

Événement «Equilibre en marche»

Agilité et stabilité au quotidien

Lors d'un après-midi vous pourrez écouter des conférences et participer à des ateliers pratiques : tests équilibre, atelier de sensibilisation, parcours équilibre, moyens auxiliaires, alimentation, danse participative.

Un grand sportif suisse viendra vous raconter quelques anecdotes et faits de courses.
Son nom sera révélé durant le mois d'août.

Informations

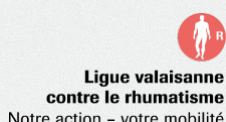
Mardi 26 septembre 2023
De 13h30 à 18h00
Salle de la gare Monthey
Av. de la Gare 60
1870 Monthey

La participation à l'événement est **gratuite**.
Aucune inscription n'est nécessaire.

Pour tout renseignement complémentaire :
www.psvalais.ch/equilibreenmarche



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE



BRIC
SENIORS

