

Y a pas d'âge

L'AMOUR N'A POINT D'ÂGE; IL EST TOUJOURS NAISSANT.

BLAISE PASCAL, MATHÉMATICIEN,
PHILOSOPHE FRANÇAIS



Seniors: l'amour, toujours l'amour!

RELATIONS Retrouver l'amour après 60 ans, c'est possible!
Des seniors nous disent le bonheur de tomber amoureux.

L'amour après 60 ans est longtemps resté un sujet tabou. Avec des boomers toujours plus en forme, le thème s'étale désormais au grand jour. Cinéma et littérature s'en emparent et révèlent la poésie de ces amours automnales. Entre tendresse et passion, ces amoureux du 3e âge ont à nouveau des papillons dans le ventre.

Retrouver une âme sœur

«Au décès de mon mari, je ne pensais pas me remettre en couple. Et d'ailleurs, comment retrouver l'amour à 73 ans?» Deux ans plus tard, Sylvie rayonne. On la croise dans un train. Elle file à Fribourg rejoindre Guy, son nouveau compagnon. «Nous nous connaissions un peu au niveau professionnel, sans plus.» C'est lors d'un séminaire que Cupidon lâche sa flèche. Sylvie est veuve, Guy est disponible. Le charme opère. S'ils ont gardé chacun leur appartement, ils cumulent les rendez-vous. Balades dans la nature, sorties au restaurant, concerts et visites culturelles, les loisirs ont un autre goût lorsqu'on les partage. Tous n'ont pas cette chance. Danielle, 67 ans, ne dirait pas non à un nouvel amour. «C'est pas si facile», dit-elle en riant. «Je pratique plusieurs activités, aquagym, cours de cuisine, club de lecture et même des cours de dégustation... Mais les participants sont presque tous des femmes.»

Où sont les hommes?

Les hommes seuls de plus de 60 ans sont en effet une denrée rare. Selon l'Office fédéral de la statisti-

que, en 2020, la Suisse comptait 87 288 hommes célibataires de plus de 60 ans pour 97 426 femmes de la même tranche d'âge. On trouve également beaucoup plus de femmes divorcées de plus de 60 ans (17,2% et 14,4% chez les hommes de plus de 60 ans.)

L'écart se creuse plus encore entre veufs et veuves de plus de 60 ans (25,5% de femmes pour 7,6% d'hommes.) En cause, la plus longue espérance de vie des femmes, la plus forte mortalité des hommes et le fait qu'ils sont généralement plus âgés que les femmes au moment du mariage. D'ailleurs ces messieurs recherchent la plupart du temps des compagnes plus jeunes.

Pour autant qu'on soit hétérosexuelle, il est donc plus difficile de trouver chaussure à son pied. «J'aimerais bien retrouver quelqu'un pour partager du bon temps et quelques câlins. J'hésite à m'inscrire sur un site de rencontres mais je manque d'audace», déclare Elisabeth.

«Il faut oser. Il faut y aller. C'est tellement bon de ne plus être seul.» Luc, tout juste 60 ans, a rencontré Sophie sur un site de rencontres. Il ne tarit pas d'éloges sur cette version moderne des petites annonces. «J'ai un travail aux horaires irréguliers. Ce n'est pas idéal pour développer une vie sociale et rencontrer quelqu'un, d'autant que je suis assez timide. Selon moi, avoir recours à un site de rencontres est un excellent moyen. On cible tout de suite une personne ayant les mêmes intérêts que soi.»

Luc ajoute. «Les arnaques peuvent

exister mais on y fait surtout de belles rencontres. On sent très vite la personne. On commence par échanger quelques messages sur le site puis on se parle par téléphone avant de fixer un premier rendez-vous dans un lieu public. Si ça ne «matche» pas, on ne donne pas suite. La plupart des femmes avec qui ça n'a pas joué, étaient des personnes très bien.» Avec Sophie, ça fait trois ans qu'ils sont au diapason. «Trois ans de bonheur...»

Plus conventionnel...

Pour les réfractaires à internet, il reste les animations organisées par Pro Senectute et autres institutions dédiées. Speed dating, disco seniors et événements similaires ont fait leurs preuves.

Raphaëlle, 68 ans, a eu recours à une agence matrimoniale. «Je l'ai trouvée en pianotant sur le Net. C'est une maison qui existe depuis trente ans et qui est réputée pour son sérieux», explique cette dynamique veuve.

«Avec les services d'une agence, on se sent accompagnée. On s'occupe de nous. Leur démarche est très professionnelle. On évite les faux profils et les arnaqueurs.» L'inscription, relativement élevée, assure des prestations de qualité et court sur un an. «Une collaboratrice vient nous voir pour établir nos préférences, nos aspirations et étudier notre caractère. Ensuite, on reçoit une sélection de noms avec des numéros de téléphone mais aucune photo pour éviter que les critères physiques soient prépondérants.» Raphaëlle est

heureuse. «C'est une nouvelle vie qui commence, sans pour autant renier l'ancienne.»

La directrice de Vie à deux, Geneviève Rohr, confie que «depuis quelques années, nous formons de plus en plus de couples de seniors. Nous sélectionnons uniquement des personnes en quête de relations sérieuses. Nous veillons à faire se rencontrer des gens qui sont compatibles, qui partagent les mêmes intérêts. Inutile de mettre en contact une skieuse acharnée avec un homme qui n'aime pas du tout le sport.»

Cécile, 67 ans, a, elle aussi, contacté cette agence. «J'ai une vie bien remplie mais je suis assez solitaire. Cette formule m'a semblé un bon moyen pour trouver quelqu'un. Je ne désirais pas simplement être avec UNE personne, je voulais rencontrer LA personne. L'agence s'est donné beaucoup de peine. On m'en a présenté plusieurs avant de tomber sur celui qui a fait battre mon cœur. J'ai adoré faire tous ces rendez-vous. On buvait un café, parfois on mangeait ensemble... C'était sympa. Même si je n'avais pas trouvé chaussure à mon pied, je n'aurais pas regretté mon investissement.» Cécile avoue tout de même avoir eu une mauvaise expérience. «L'homme n'était pas très équilibré, mais je n'en veux pas à l'agence qui ne peut pas tout savoir.» Actuellement, 128 Valaisannes et 122 Valaisans de plus de 60 ans sont inscrits dans cette agence. La preuve que la quête de l'amour n'a pas d'âge. **FM**

Prénoms d'emprunt

LE BILLET DE ANKE SCHÜFFLER

Sexothérapeute,
Lieben lernen, Brigue



QUELLE PLACE POUR UN NOUVEL AMOUR?

L'amour dans la vieillesse est aussi important qu'à n'importe quelle autre étape de la vie. De nombreuses personnes trouvent un nouveau sens et une nouvelle profondeur aux relations et apprécient le lien émotionnel et le soutien qu'elles trouvent dans une nouvelle relation. Il n'y a pas de «bon» rythme ou de «bonne» méthode pour retrouver un partenaire après le décès de son conjoint. Cependant, il est conseillé de prendre le temps de faire son deuil et de guérir, d'assimiler la perte avant d'être prêt pour un nouvel amour.

Certaines personnes choisissent toutefois de rester seules et de vivre l'amour au sein de la famille, des amitiés ou au niveau des loisirs. En fin de compte, le sens de l'amour dans la vieillesse après le décès d'un conjoint est très individuel et dépend de la situation et des besoins personnels.

«Le plus important, ce sont les compagnons de route! Que ce soit en couple ou en amitié.»

Les amitiés peuvent être tout aussi importantes que les relations de couple. Pour cela, rien que chez Pro Senectute,

vous trouverez une offre formidable et variée pour rendre votre vie active, diversifiée et passionnante. Et c'est aussi une occasion de rencontrer de nouvelles personnes ou peut-être de trouver un nouvel amour. Avec les autres, on est moins seul.

Pour terminer par un beau proverbe: la réponse à la question de savoir ce qui est le plus important entre le chemin ou le but est en fait très simple: le plus important, ce sont les compagnons de route! Que ce soit en couple ou en amitié.

ACTUALITÉS

55+ et une chambre de libre?

Elderli permet aux seniors de sous-louer une partie de leur logement à un ou une jeune. Ce programme de colocation intergénérationnelle propose un accompagnement professionnel régulier par des travailleurs sociaux, le cadre d'une relation équilibrée et la création de binômes durables correspondant aux attentes de chacun. Face à la crise du logement, au vieillissement de la population, et à l'augmentation du coût de la vie, Elderli offre une solution gagnante pour les jeunes comme pour les moins jeunes tout en créant de nouveaux liens entre les générations. Infos: 077 532 26 11 | www.elderli.ch

Service de conciergerie

Pro Senectute Valais-Wallis propose un service de conciergerie dans les régions de Sion, Martigny et Entremont. Des bénévoles interviennent ponctuellement pour accompagner un senior hors de chez lui, l'aider à effectuer de petites réparations ou l'assister dans les tâches ménagères. Ce service sera bientôt proposé dans d'autres régions. Vous souhaitez devenir bénévole pour le service de conciergerie ou faire appel à ce service?

Plus d'infos sur: www.vs.prosenectute.ch/conciergerie ou au 027 322 07 41.

Prochaine page

26 mars 2024: Violences domestiques chez les seniors