

Séminaire communes - séniors

Fédération Valaisanne des retraités

Esther Waeber – Kalbermatten

Co-présidente Conseil suisse des aînés (CSA)

20.März 2024

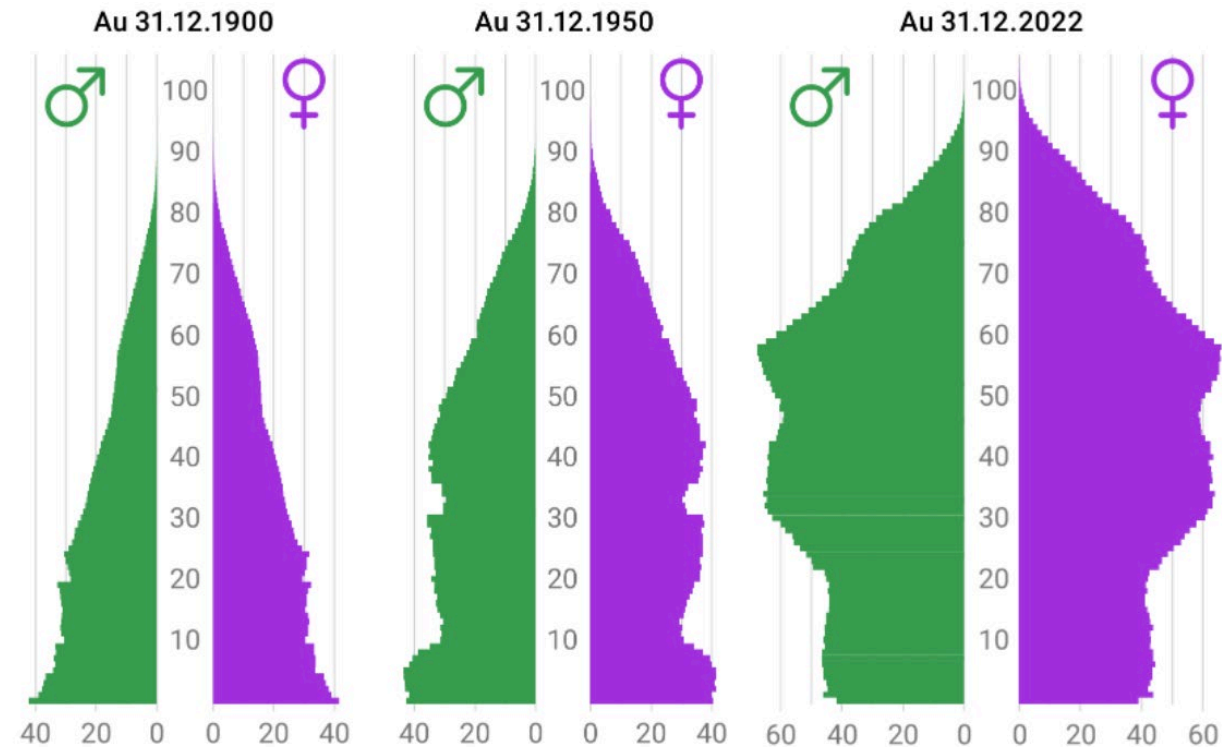
Szenario 2050:

2018 - 30 retraités sur les 20 à 64 ans.

2050 - 46 retraités sur les 20 à 64 ans.

Pyramide des âges de la population selon le sexe

Nombre de personnes en milliers



65 Jahren bis zu 17 Prozent jünger, als sie sind.

Trend zum Jungbleiben

Heutige Erwachsene fühlen sich jünger als Gleichaltrige vor 20 Jahren.

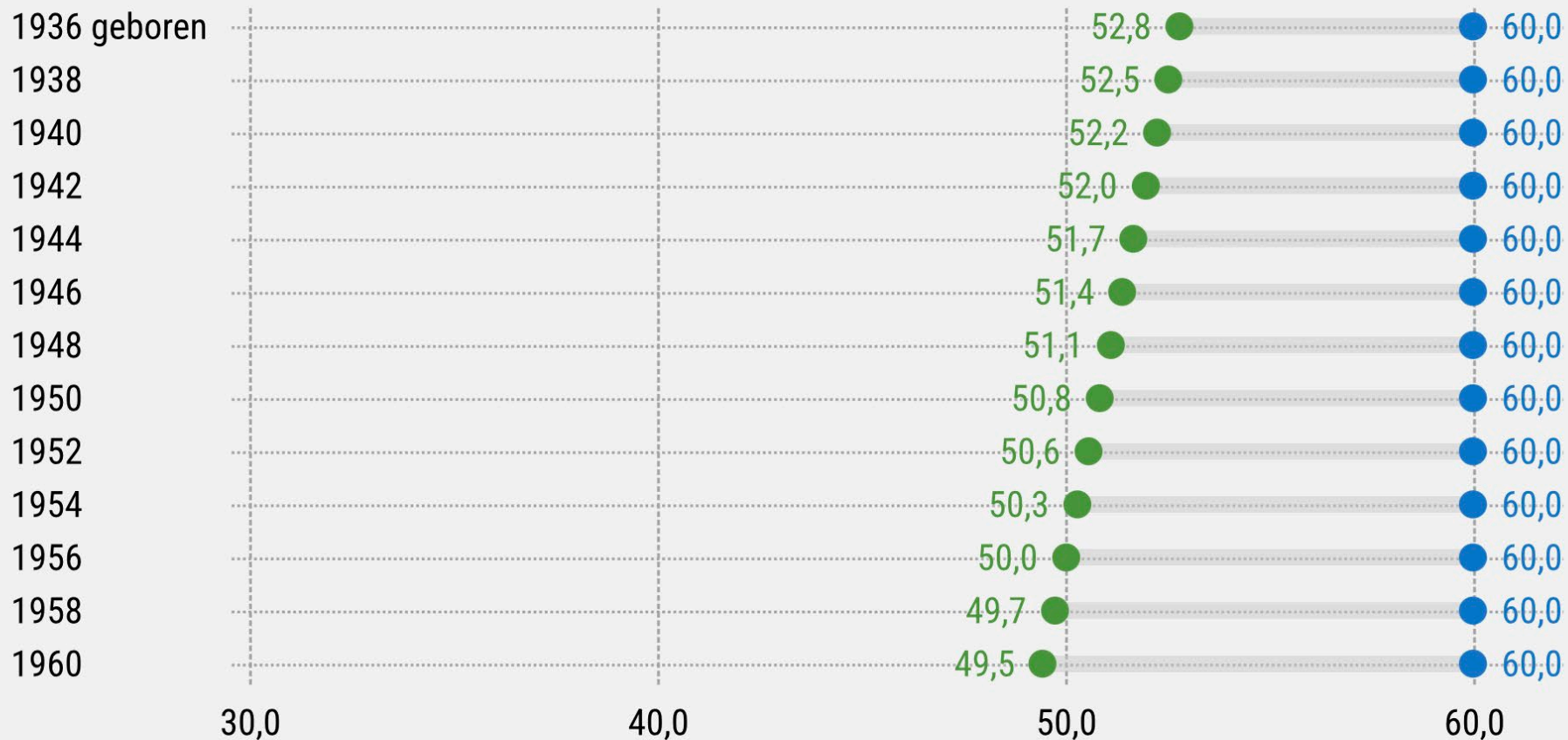
40-Jährige



50-Jährige



60-Jährige



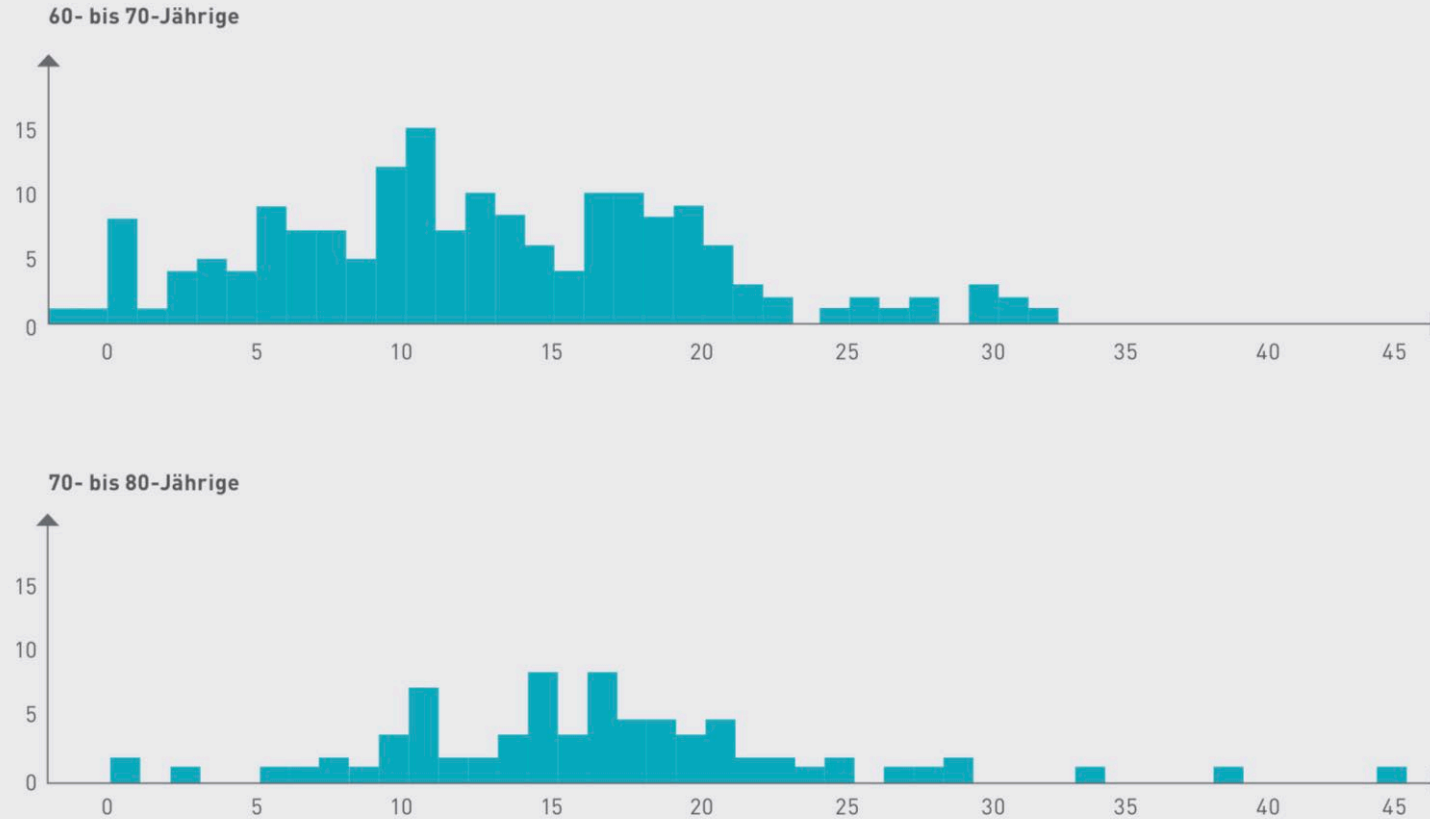
* Beim »gefühlten Alter« handelt es sich um Schätzwerte aus einem Regressionsmodell, das auf den Angaben der Befragten basiert, sie aber von Zufallsschwankungen bereinigt (mit freundlicher Unterstützung von Markus Wettstein und seinem Team).

Grafik: Spektrum der Wissenschaft • Quelle: [Wettstein, M. et al.: Younger than ever? Subjective age is becoming younger and remains more stable in middle-age and older adults today. Psychological Science 2023](#) **Spektrum.de**

• [Einbetten](#)

L'âge ressenti

Nombre d'années dont les groupes d'âge se sentent plus jeunes



Fast alle fühlen sich jünger, als sie tatsächlich sind. 60- bis 70-Jährige fühlen sich im Schnitt 12 Jahre jünger als ihr biologisches Alter. Nur zwei der Teilnehmer der Umfrage dieser Alters-

gruppe fühlen sich älter, als sie sind. 70- bis 80-Jährige fühlen sich im Schnitt 16 Jahre jünger (die 70-80-jährigen Männer fühlen sich im Schnitt sogar 18.5 Jahre jünger, die Frauen

«nur» 14 Jahre). Keiner der Teilnehmer fühlt sich hier älter als sein biologisches Alter.

Pourquoi une Politique de la vieillesse?

Espérance de vie à l'âge de 65 ans
avec atteinte sévère, légère, sans atteinte

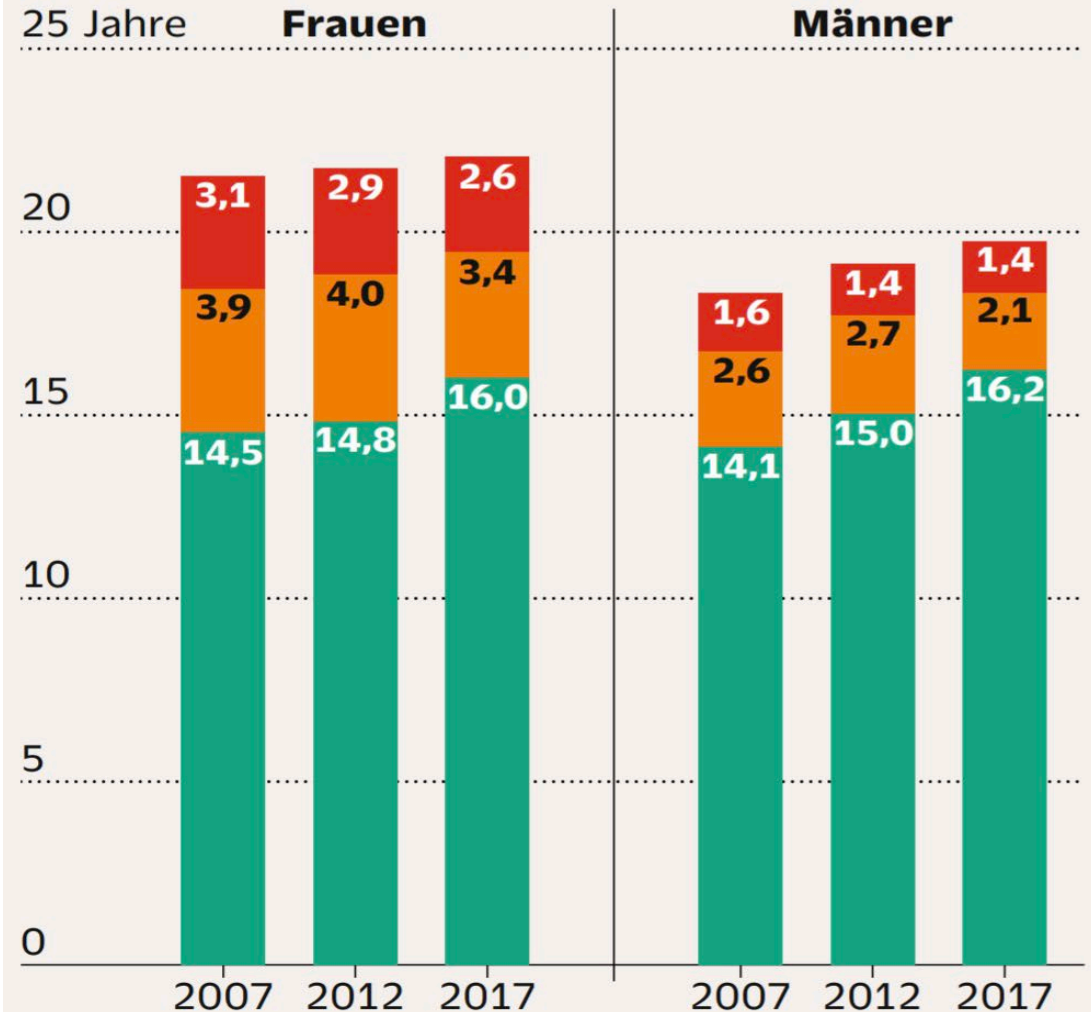
Définition de l'OMS

"La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité".

Länger gesund

Espérance de vie à l'âge de 65 ans

■ mit schwerer ■ mit leichter ■ ohne Beeinträchtigung





Schweizerischer Seniorenrat
Conseil suisse des aînés
Consiglio svizzero degli anziani

DE | FR | IT

Rechercher...

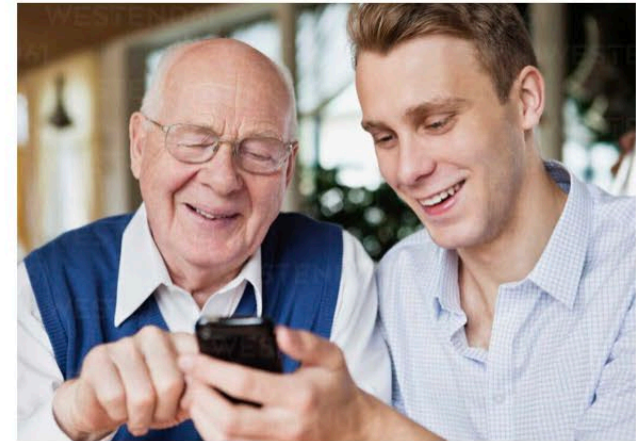
Home Actualités ▾ CSA-Info A propos de nous ▾ Manifestations ▾ Contact Projets Liens Intranet



Congrès d'automne du
CSA Bienne je 19
octobre 23



Consultation sur la loi
fédérale sur l'imposition
individuelle



Unir les générations au
lieu de les diviser

Mandat de prestations de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) avec le CSA :

- **Base légale : loi AVS, art.101,
Coordination et développement**
- **Organe consultatif de la Fédération, des cantons, des autorités,
Consultations, sièges dans des commissions, groupes de travail**
- **Promotion de l'autonomie et de l'indépendance**

CSA composition:

- **Membres fondateurs 210 000 membres, 60 organisations**
- **ASA (Associations des aînés)**
- **FARES (Fédération des Associations et retraités et de l'entraide en Suisse)**
- **16 délégués chacun, Assemblée des délégués**
- **Co-président: Reto Cavegn (ASA)**
- **Co-présidente: Esther Waeber-Kalbermatten (FARES)**

Agenda 2024 de la politique de la vieillesse



Les prises de position et les projets du Conseil des aînés sont élaborés par six Groupes de Travail thématiques (GTr):

- **Vieillesse dans la société et Migration**
- **Technologie de l'information et de la communication**
- **Économie et Fiscalité**
- **Sécurité sociale**
- **Santé**
- **Mobilité et Habitat**



GTr Vieillesse dans la société et Migration

Champs d'action

- 1. Renforcer la dignité, la qualité de vie et l'autodétermination des personnes âgées, en particulier celles qui sont vulnérables**
- 2. Encourager l'échange d'expériences sur la politique de la vieillesse au niveau cantonal et épauler les autorités et les organisations de seniors dans la création de conseils cantonaux des aînés**
- 3. Renforcer les relations entre jeunes et vieux (contrat de génération)**
- 4. Désigner nommément le bashing et la discrimination fondée sur l'âge de la population âgée et y réagir**
- 5. Lutter contre la solitude des personnes âgées**
- 6. Associer des migrants âgés**



GTr Technologie de l'information et de la communication

Mesures et orientations prévues pour 2024/25

Exemples

- **Soutien à l'introduction du dossier électronique du patient**
- **Problématique de la sécurité des dispositifs médicaux à commande électronique (pompes à insuline, stimulateurs cardiaques, robots chirurgicaux, etc.)**



Vuoi sapere come si usa WhatsApp?
Cerchi delle informazioni su come si scarica una
applicazione? Ti piacerebbe imparare a comprare un
biglietto online? Per questo e altre domande legate
all'uso di smartphone e tablet c'è lo...

SPORTELLLO DIGITALE





GTr Économie et Fiscalité

Mesures et orientations prévues pour 2024/25

Exemples

Initiative populaire «Qui veut payer en argent liquide doit pouvoir le faire!»

Mise en œuvre de la motion 19.3702 «Autoriser les rachats dans le pilier 3a»

Initiative visant à supprimer le désavantage subi par les couples mariés du fait du plafonnement de la rente de couple à 150 % (au lieu de 200 %) de la rente pour une personne.



GTr Sécurité sociale

Situation actuelle

- **Selon la Constitution fédérale, l'AVS ne remplit pas son mandat, qui est de couvrir les besoins vitaux de manière appropriée.**
- **Selon Pro Senectute (étude 2022, avec la ZHAW et l'UNIG), 14 % des personnes vivant en Suisse vivent au seuil de pauvreté (2279 CHF) ou en dessous, 20 % sont pauvres ou menacées de pauvreté (2505 CHF).**
- **220 000 retraités (12,5 %) touchaient des prestations complémentaires en 2021, alors qu'ils n'étaient que 138 000 en 2001.**
- **On estime qu'environ 200 000 autres personnes ne font pas valoir leur droit aux PC.**
- **S'engager en faveur des personnes vulnérables est l'un des objectifs du CSA.**



GTr Sécurité sociale

Mesures et orientations prévues pour 2024/25

«La pauvreté des personnes âgées – prévenir et soutenir!
Notre système de prévoyance vieillesse doit être amélioré!»

Exemples

- **AVS : Passage de la rente de veuve ou de veuf à la rente de survivants**
- **Prestations complémentaires : Suivre le projet «Logement accompagné»**
- **Prévoyance professionnelle : Votation sur la réforme de la LPP en automne 2024**



GTr Mobilité et Habitat

Mesures et orientations prévues pour 2024/25

Exemples

- **Les transports publics doivent être plus sûrs et plus adaptés aux personnes âgées et offrir un accès sans obstacles**
- **Accès sans obstacles dans les espaces publics**
- **Projet «SwissPass»**
- **Logement des séniors**
- **Suivi et analyse des accidents de la route des seniors, Contacts «BPA/OFROU»**

Exemple de logement :
Logement assisté
Maison
intergénérationnelle
Coopératives

ewk/20.März 2024





GTr Santé

Mesures et orientations prévues pour 2024/25

Points forts

- **Soins (initiative sur les soins, EFAS)**
- **Coûts (primes d'assurance maladie)**
- **Financement (soins palliatifs et démence)**
- **Mise en réseau (financement des soins, accès aux soins)**

ewk/20.März 2024

Logement assisté Ville de Berne, prestations complémentaires Consultation

ewk/20.März 2024

Le conseil municipal de la ville de Berne soutient les garanties de prise en charge

Dans la ville de Berne, les seniors doivent pouvoir vivre plus longtemps chez eux. Pour cela, un nouveau système de bonification de prise en charge doit être introduit.

Publiert: 02.02.2023, 21:54



LA VOIX DES SENIORS

SSR CSA Schweizerischer Seniorenrat
Conseil suisse des aînés
Consiglio svizzero degli anziani

SVS ASA SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR SENIENRAGEN
ASSOCIATION SUISSE DES AÎNÉS (ASA)
ASSOCIAZIONE SVIZZERA DEGLI ANZIANI (ASA)
ASSOCIAZIONE SVIZZERA D'ATTENDIANZA (ASA)

VASOS FARES Vereinigung älterer heilender und
heilender-Organisationen der Schweiz, 2000 Bern
Fédération des Associations de
personnes âgées de Suisse, 2000 Bern
Federazione associazioni del
pensionati e #personale in Svizzera, 2000 Bern

Mars no 1/2023



Dans cette édition...

Cocktail de pilules,
un problème
de ressources

Les dangers des
achats de
médicaments
en ligne

Mutations à la
tête du CSA

Prestations
complémentaires
et minimum vital

Douleurs de
vieillesse,
un compagnon
indésirable

**Charte de la vieillesse:
Création de principes et de
lignes directrices dans un
groupe de travail pour une
politique de la vieillesse
dans la commune (avec
intégration des personnes
agées)**

**Formuler des mesures
concrètes à court, moyen et
long terme**







FVR - WVR

1^{er} Séminaire de la Fédération valaisanne des retraités (FVR- WVR)
20 mars 2024
Communes et Seniors

Rencontre-échange de bonnes pratiques avec les communes du Valais



La Fédération Valaisanne des Retraités

- La fédération existe depuis 1991
- Environ 7000 membres, répartis entre 23 associations et plus de 500 membres individuels
- Référent pour le canton depuis 2002 pour des questions concernant les personnes âgées
- www.fvr-wvr.ch



Quel est notre mission?

La Fédération a pour but de coordonner les efforts consentis en Valais pour la défense des intérêts moraux, culturels, sociaux et économiques des personnes âgées.
(Art. 3 statuts)



«Beaucoup de travail a été fait, beaucoup reste à faire... »

Esther Waeber-Kalbermatten, Janvier 2023

Constats partagés

- Hétérogénéité de démarches et des ressources
- Besoin de coordination
- Mobilisation des seniors

C'est dans les communes que s'appliquent les mesures ...
et que les bonnes pratiques s'observent.



Objectifs du séminaire

- Organiser une rencontre ciblée sur les réalisations, les bonnes pratiques pour et avec les communes.
- Fédérer les efforts des collectivités et des seniors.
- Optimiser l'emploi des ressources publiques.
- Intégrer et coordonner les partenaires et leurs prestations.
- Valoriser les démarches et les projets.
- Redéfinir les rôles des seniors.



Après le séminaire

- Publication et diffusion large des actes du séminaire
- Sur la base de vos propositions une deuxième édition ciblée
- Un projet de rencontre-information vers les candidats-tes au conseil communal et général pour l'automne prochain!



Communes et Seniors

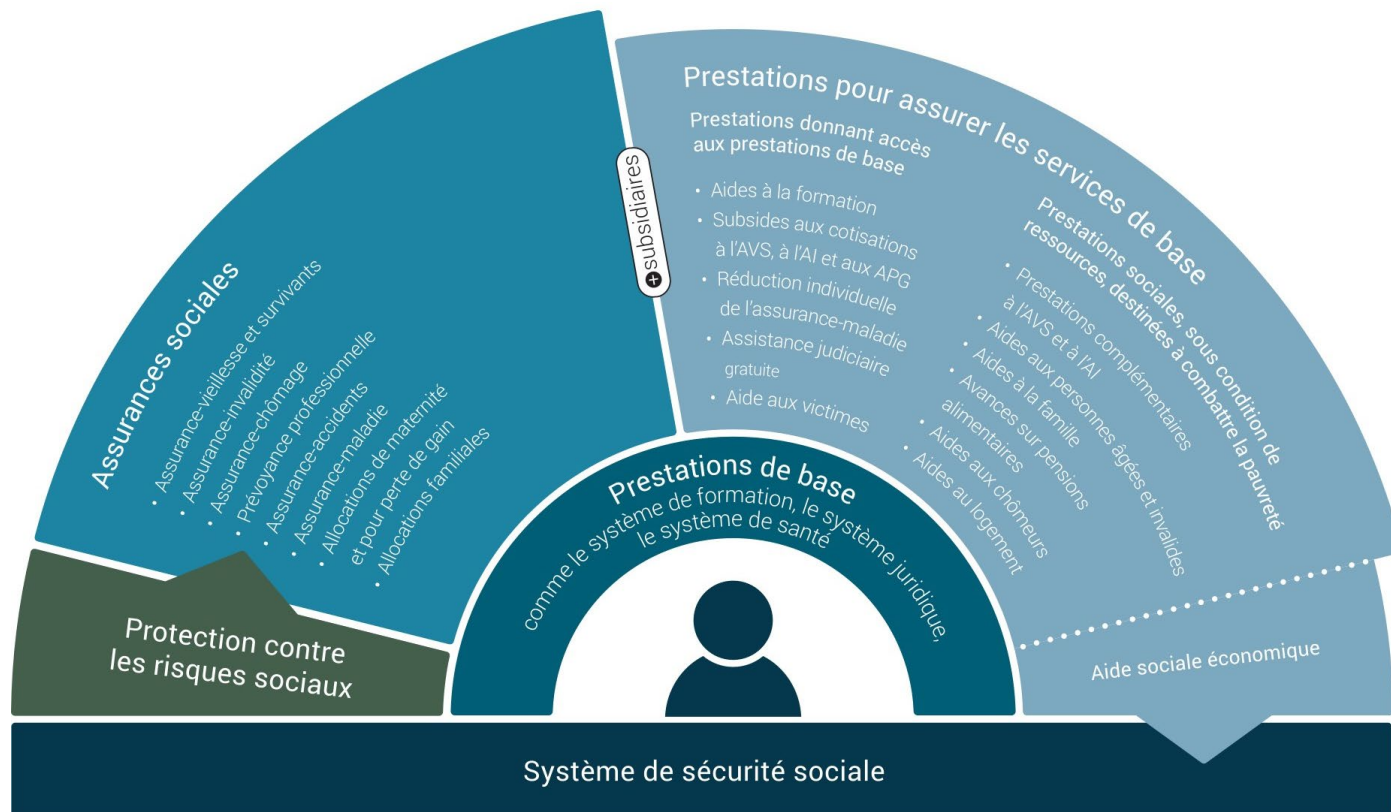
1^{er} séminaire de la Fédération Valaisanne des Retraités

Victor Fournier, Directeur de Pro Senectute Valais-Wallis, mars 2024

Le réseau «senior» en Suisse...

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

La réponse politique en Suisse...



Sur le terrain...

Protection

Formation

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Communication

Succession

Logement

Protection

AVS

Finances

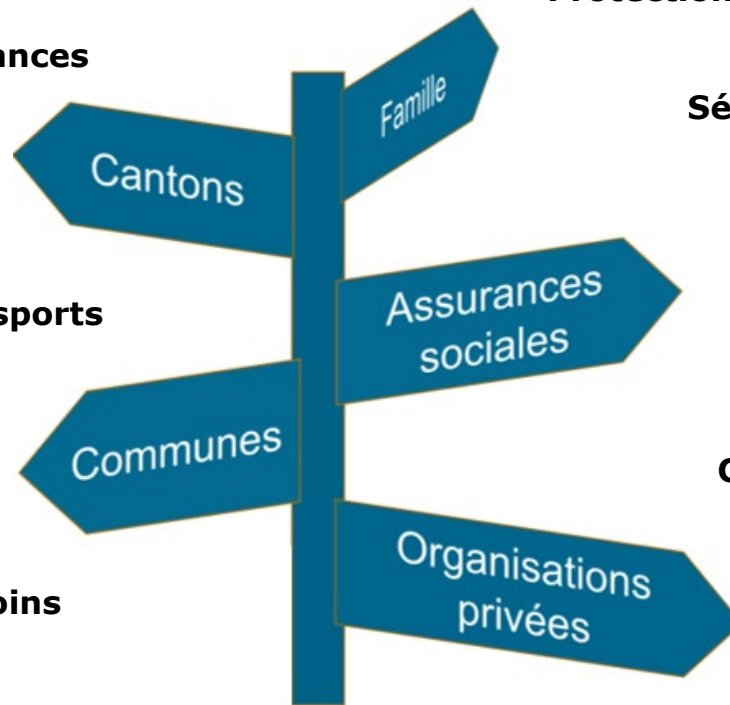
Accessibilité

Sécurité

EMS



Transports



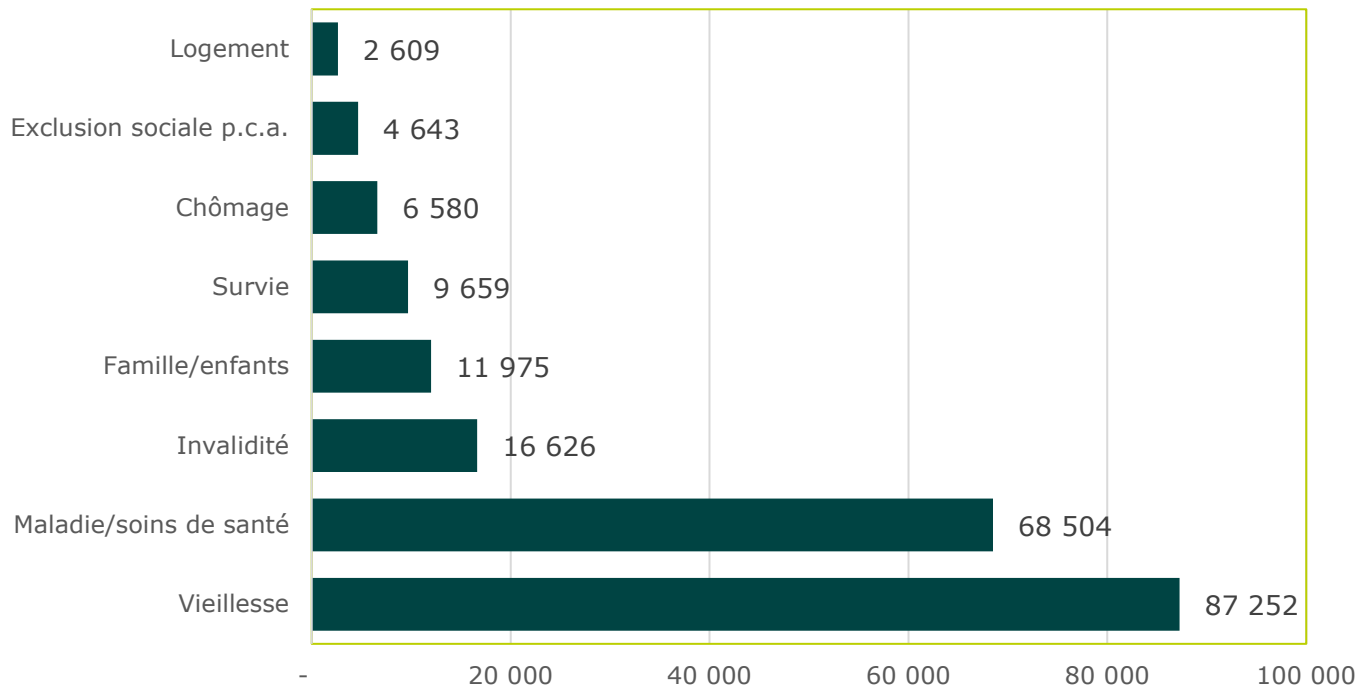
Loisirs

Contacts sociaux

Soins

Aide

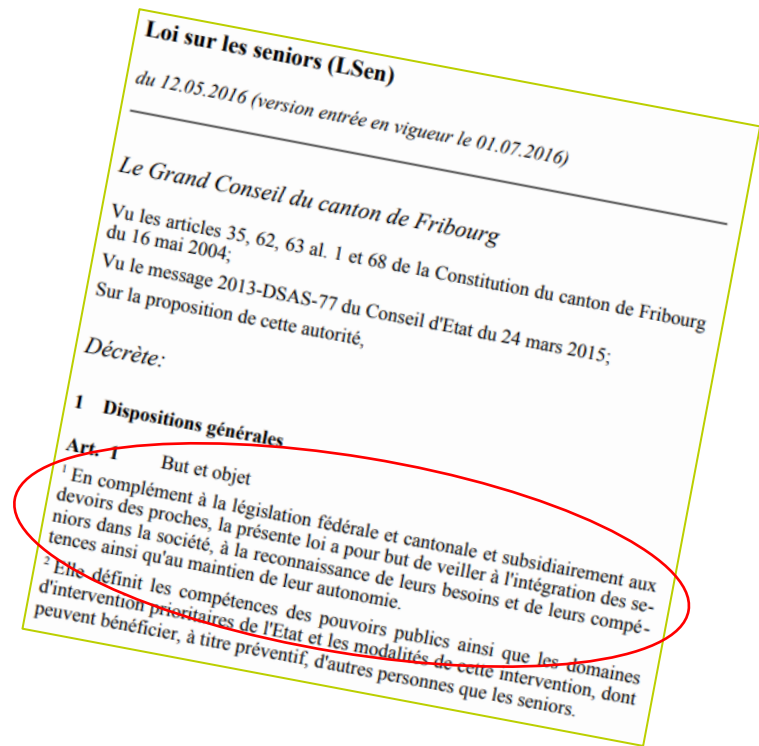
- **Protection sociale : dépenses par fonctions en 2022** (source OFS)



En résumé, en Suisse...

- **Il n'y a pas de réelle réponse politique nationale**
- **Le fédéralisme entraîne des inégalités d'offre et d'accès aux prestations**
- **Les différents modes de financement impactent les personnes**
- **La coordination et la complémentarité sont essentiels**





Mais les communes ne restent pas inactives...

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

- **Soirées citoyennes :**



COMMUNE DE
VAL DE BAGNES

Quand prendre
ma retraite ?

À quoi
faut-il penser
pour passer
le cap ?

Comment gérer
la modification
des revenus ?

Soirée d'information - Jeudi 14 mars 2024
Espace St-Marc - Le Châble

Préparation à la retraite

18h30 | Accueil et bienvenue
18h50 | Conférence : ma rente AVS, quand ? Comment ? Combien ?
19h45 | LPP: capital ou rente : conséquences fiscales
20h00 | Conférence : Réussir le passage à la retraite
20h35 | Apéritif

INSCRIPTIONS
animation.valdebagnes@vs.prosenectute.ch
+41 27 564 12 03

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

**Apéro citoyen
pour les 60+**

« Collombey-Muraz
à l'écoute de ses seniors »

Le 23 novembre 2022 à 17h45
Salle de la Charmaie

Infos : Pro Senectute Valais-Wallis, 024 565 80 85

Avec le soutien de la commune de

 **COLLOMBEY
MURAZ**

Valais-Wallis
www.vsposenectute.ch

Mais les communes ne restent pas inactives...



Accueillir

Notre Bureau est un espace d'accueil pour toutes les personnes de plus de 60 ans, mais également pour leur entourage et pour les professionnels.



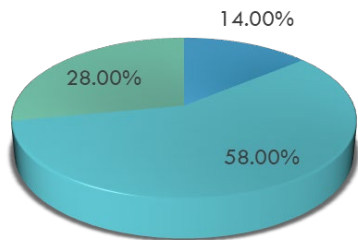
Informier

Nous discutons de votre situation et vous apportons des informations adaptées et personnalisées.



Orienter

En fonction de l'évaluation de votre situation, nous vous redirigeons vers le service approprié.



■ Proches ■ Personnes concernées ■ Prof.

Né en 2020, le BRIC Seniors est à disposition des seniors et de leurs proches pour toutes questions concernant la vie à la retraite. Le service est gratuit et confidentiel.

Implanté à Monthey, le bureau a pour mission d'accueillir, écouter et évaluer les demandes afin de conseiller et orienter les aînés vers les services appropriés. L'objectif est de leur faciliter la vie, en leur offrant une conception plus globale des ressources à leur disposition.

Le BRIC Seniors est soutenu financièrement par les communes de Monthey, Collombey-Muraz, Troistorrents, Val-d'Illiez et Champéry.

Canton du Valais

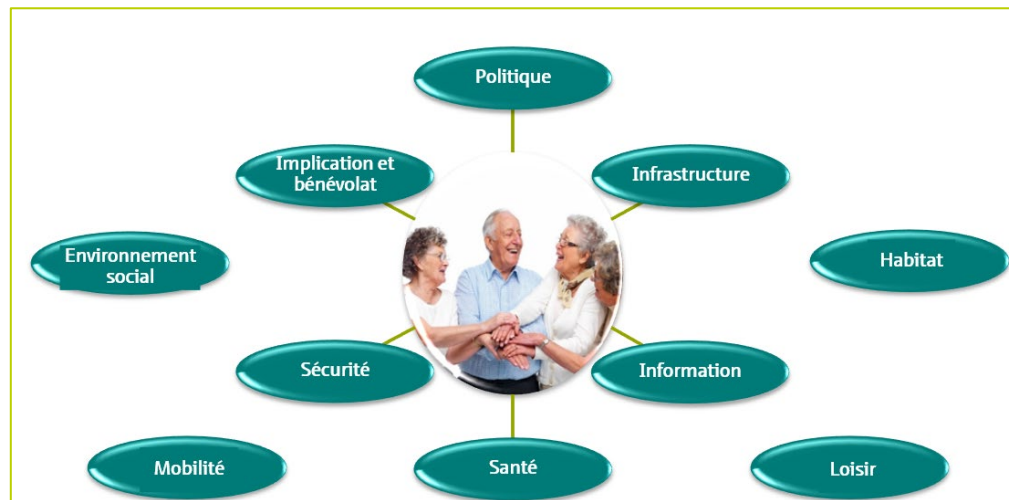
Mais les communes ne restent pas inactives...

- **Analyse des besoins des seniors dans les communes :**

Evaluation structurée et recommandations pratiques pour élaborer et mettre en place une stratégie intégrée visant à répondre efficacement aux besoins concrets des aînés, en exploitant la richesse de l'intelligence collective.

Agir sur le possible, le pragmatique.
Des petites actions peuvent avoir
de grands effets !

Financé conjointement par
l'OFAS (~ 20%), le canton (~ 55%)
et la commune (~ 25%).

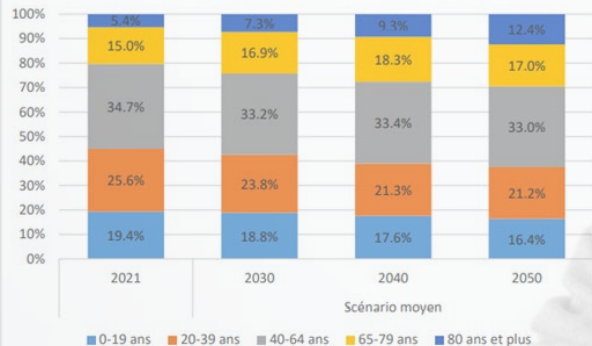


Plus forts ensemble!

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Structure de la population par classes d'âge, Valais



Partage de pratiques centrés sur les démarches de renforcement du lien social dans les communes

Anne-Dominique Bitschnau
Directrice AsoFy, structure socioculturelle et socio-éducative en faveur
de la jeunesse et des seniors

Contexte

- ▶ Structures socioculturelles du travail social en lien avec les communes qui œuvrent en faveur de la population : mandat spécifique aux aînés

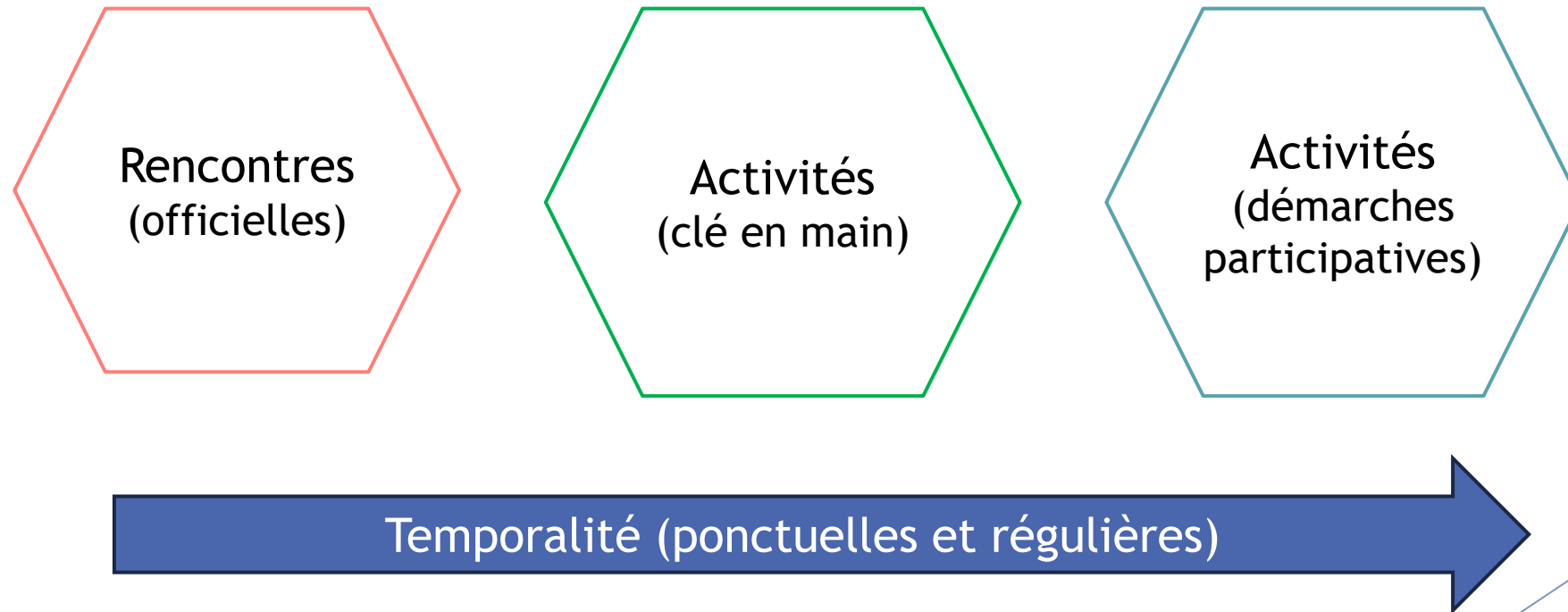
Exemple à Fully :

- ▶ 1997 Postulat pour un service d'animation auprès des seniors de la 3 et 4^{ème} génération
- ▶ 2001 Etude menée
- ▶ Résultats :
 - ▶ Etat des lieux des activités existantes (différents acteurs - différentes prestations)
 - ▶ Création d'un poste professionnel (TS en animation socioculturelle)
 - ▶ Réseau seniors (partenaires locaux/régionaux) / activités / bénévoles à domicile

Mission transmise à l'AsoFy : Coordonner des actions sociales destinées aux personnes âgées dans la commune de manière participative (aller à la rencontre des aînés et des partenaires afin de créer du lien et de répondre à leurs besoins)

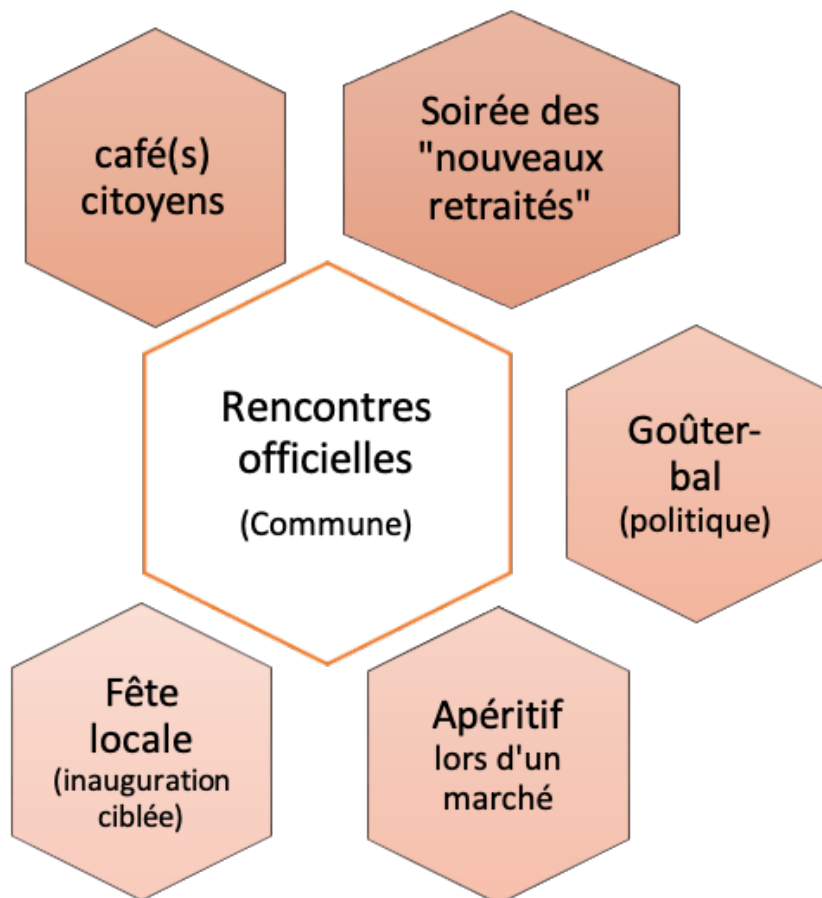
3 démarches pour la création du lien

(portes d'entrée)

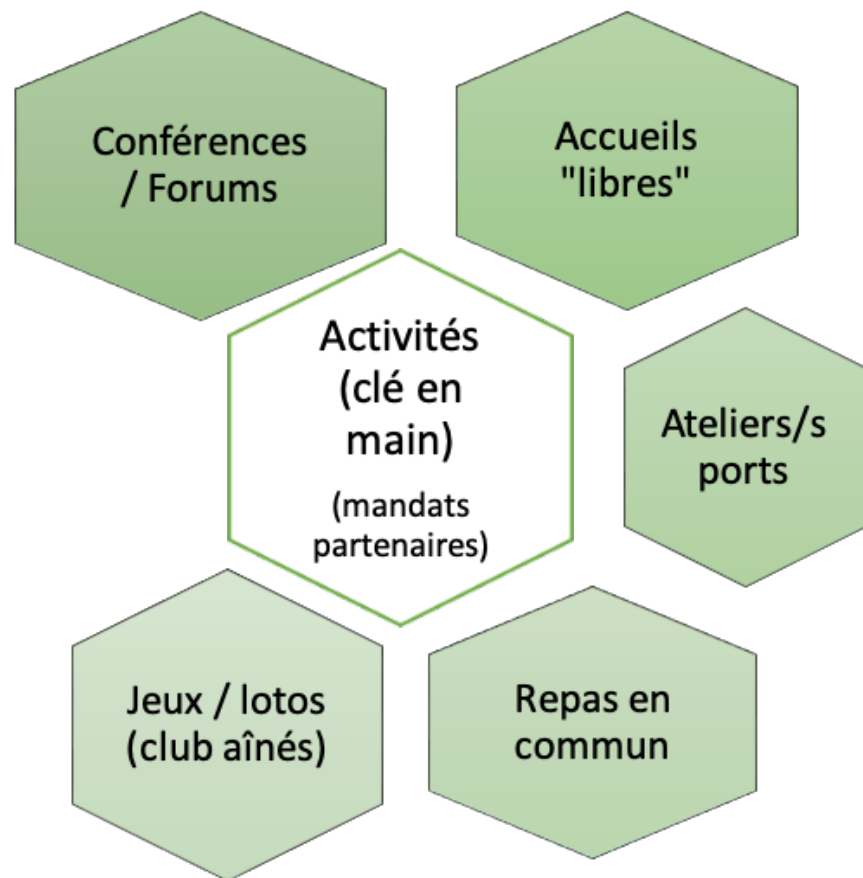


Exemples concrets (activités non-exhaustives)

La soirée des « nouveaux »
habitants, retraités et naturalisés



Stands d'information: Pro senectute, AVS, EMS, Planète enfants, CI, Office de tourisme, AsoFy, associations Proches-aidants etc.



Accueils libres
ZipZap seniors d'avril à octobre

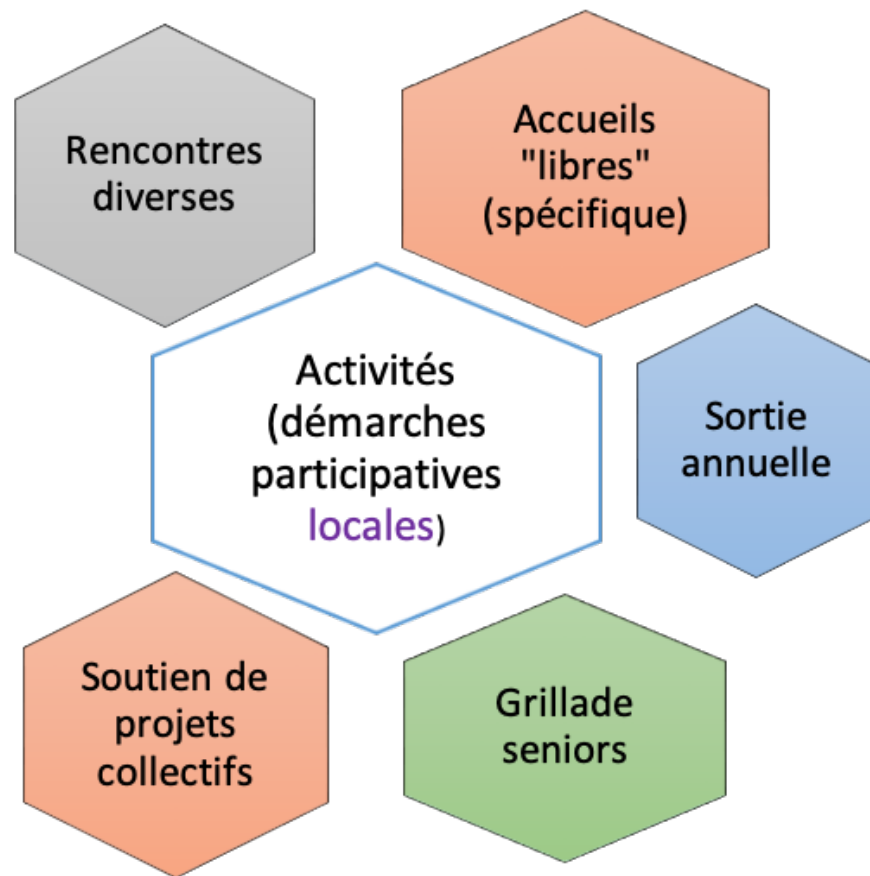


Repas en commun:
Repas rencontre mensuel



Conférences / Forums:
Théâtre forum avec la troupe
« Questions seniors »





Accueils libres: spécifique
Quelques membres du comité



Accueils libres: spécifique
Programme d'activités / clôture



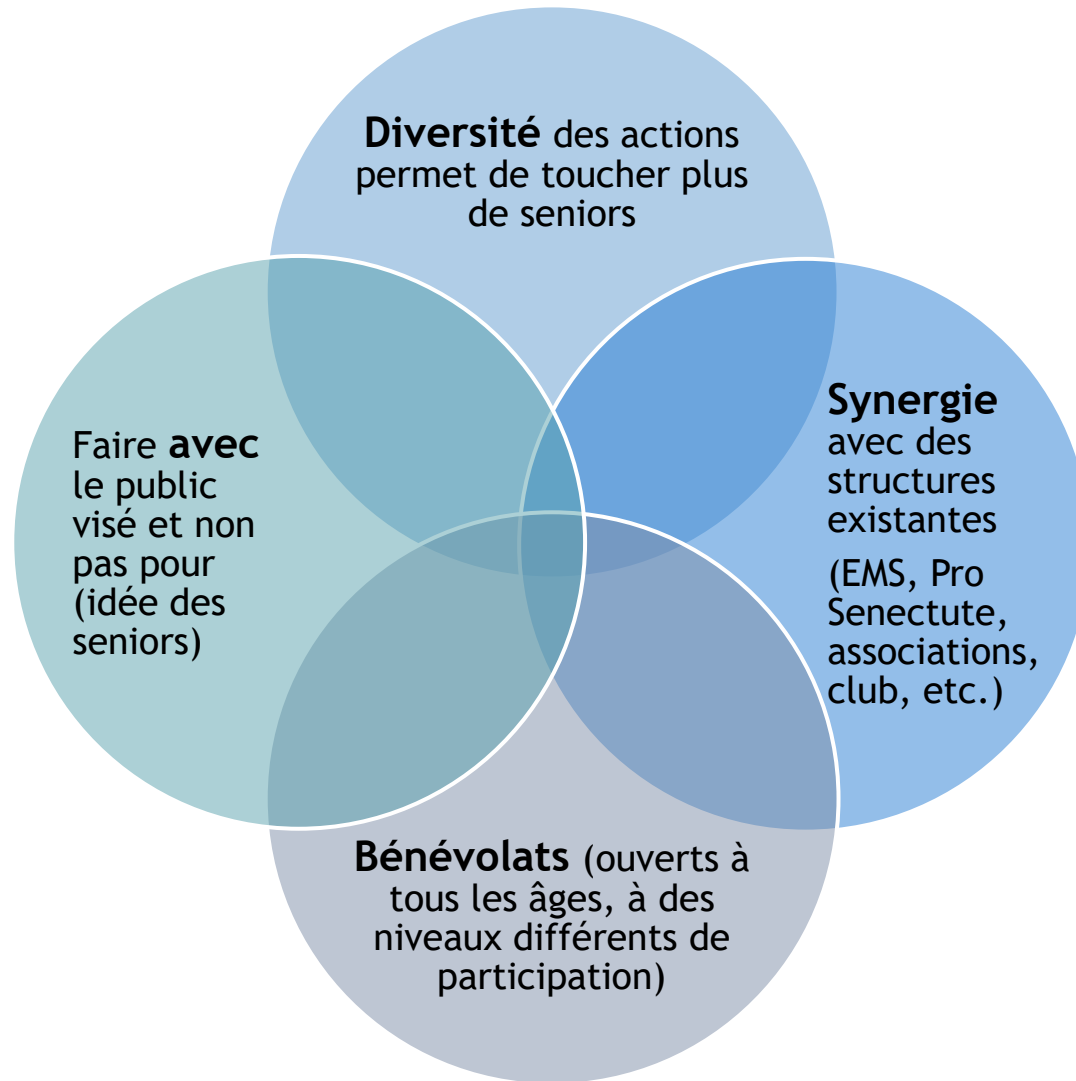
Exemple de démarche participative

Sortie Seniors à Fully



- ▶ Demande des aînés = soutien d'accompagnement à leur demande
- ▶ Les seniors sont acteurs (organiseurs)
- ▶ Plus-value d'être organisateur (appartenance, intégration, utilité), lien privilégié
- ▶ Répondre aux besoins réels des aînés
- ▶ Démarche
 - ▶ Repérage des lieux avec les personnes (accessibilité, repas-menu, visite intéressante)
 - ▶ Promotion choix de l'affiche et ambassadrices auprès des autres seniors (encouragement à la participation)
 - ▶ Distribution
 - ▶ Accueil le jour-j
 - ▶ Valorisation par les pairs

Constats:



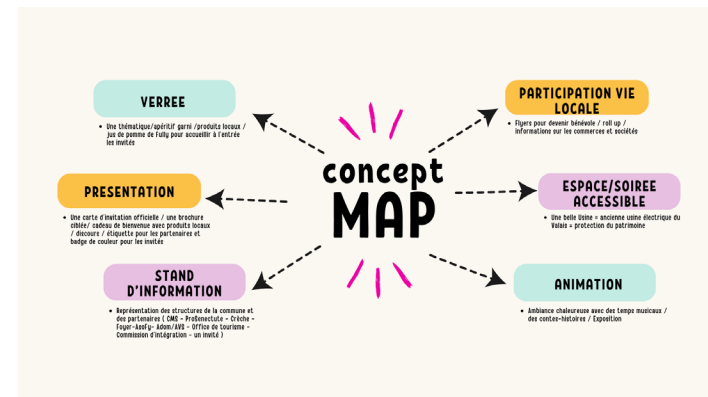
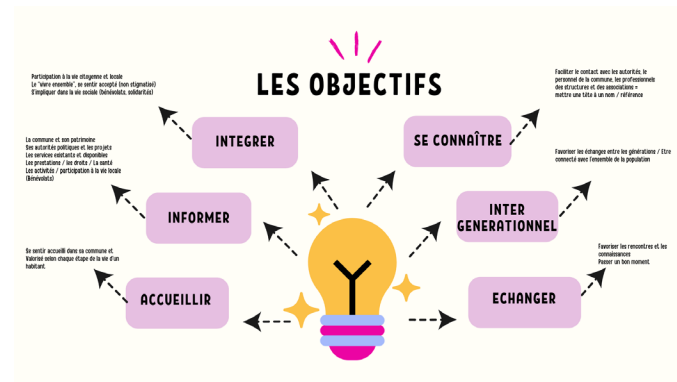
Renforcement de la cohésion sociale

MERCI DE VOTRE ECOUTE

par Anne-Dominique Bitschnau
(directrice AsoFy) et Madeleine Perret
(responsable contrôle habitants Fully)

Soirée des NOUVEAUX

Concept à votre disposition



Vieillir chez soi

Besoins, barrières,
solutions possibles

Prof. ém. Dr Pasqualina Perrig-Chiello

Autodétermination et intimité jusqu'à la fin - besoins essentiels des personnes âgées

Pouvoir rester chez soi malgré la maladie et le handicap : Désir de :

- Intimité, proximité, vie privée
- Autodétermination

Les changements sociaux et l'individualisation renforcent cette tendance ;
> nouveaux besoins d'une nouvelle génération de seniors.

Indicateur :

Augmentation de la prise en charge médico-sociale des personnes âgées à domicile : secteur des soins à domicile en expansion.

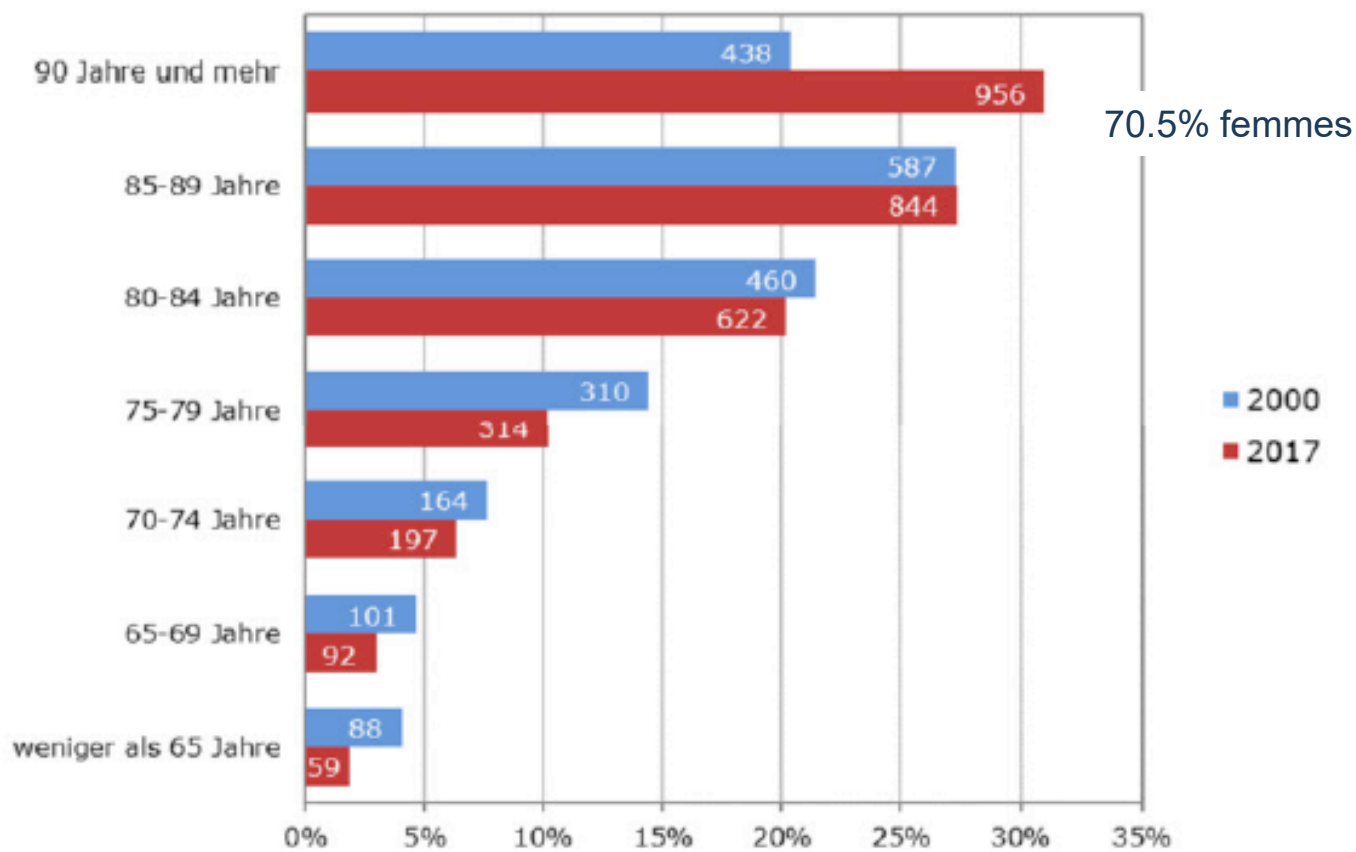
(Statistique soins à domicile / Statistique des institutions médico-sociales OFS 2017)

Tendance

Rester à la maison jusqu'à ce que ça ne soit plus possible

Valais 2000 et 2017

Résidents/tes dans des maisons de retraite et de soins par âge



Quelle: BFSWGO, SOMED

Vieillir chez soi

Sans proches aidants, rien n'est possible

Les soins aux proches sont attendus et (encore) fournis dans notre société :

- Une bonne moitié des personnes âgées de 85 ans et plus ont besoin d'aide et/ou de soins.
- La majorité (environ 75%) des personnes sont prises en charge à domicile.
- Les partenaires, ainsi que les filles et les fils adultes, sont les premiers concernés.
- Il s'agit en premier lieu *d'une aide et d'une assistance* ; les soins relèvent avant tout de professionnels externes.

Les soins aux proches permettent d'économiser de l'argent

mais impliquent des coûts qui pourraient être évités

Économie :

moins d'entrées prématurées en institution > moins de coûts résiduels pour les communes.

Coûts :

Les coûts de la santé :

- a) pour les proches : santé ("patients cachés"), social (solitude).
- b) pour la société : coûts de santé plus élevés, pauvreté des femmes âgées

Coûts d'opportunité : les soignants en âge de travailler (c'est la majorité) ne sont pas (ou que partiellement) disponibles sur le marché du travail.

Plus la conciliation entre vie familiale et professionnelle est mauvaise, plus les pertes économiques sont importantes (manque de personnel qualifié).

Prise en charge par les proches - combien de temps encore ?

- D'ici 2050, doublement du nombre de personnes âgées de 80 ans et plus en Suisse. Un habitant sur 10 a plus de 80 ans (OFS 2020).
- Raréfaction des ressources humaines dans les familles.

Les soins aux proches ne seront désormais possibles que si

- ils sont complétés par une aide extra-familiale : Développement des offres professionnelles et coordination des offres d'aide et de soins.
- les conditions de travail sont assouplies.
- les pertes financières des proches sont limitées.

L'ambulatoire avant le stationnaire

Un souhait - plusieurs solutions

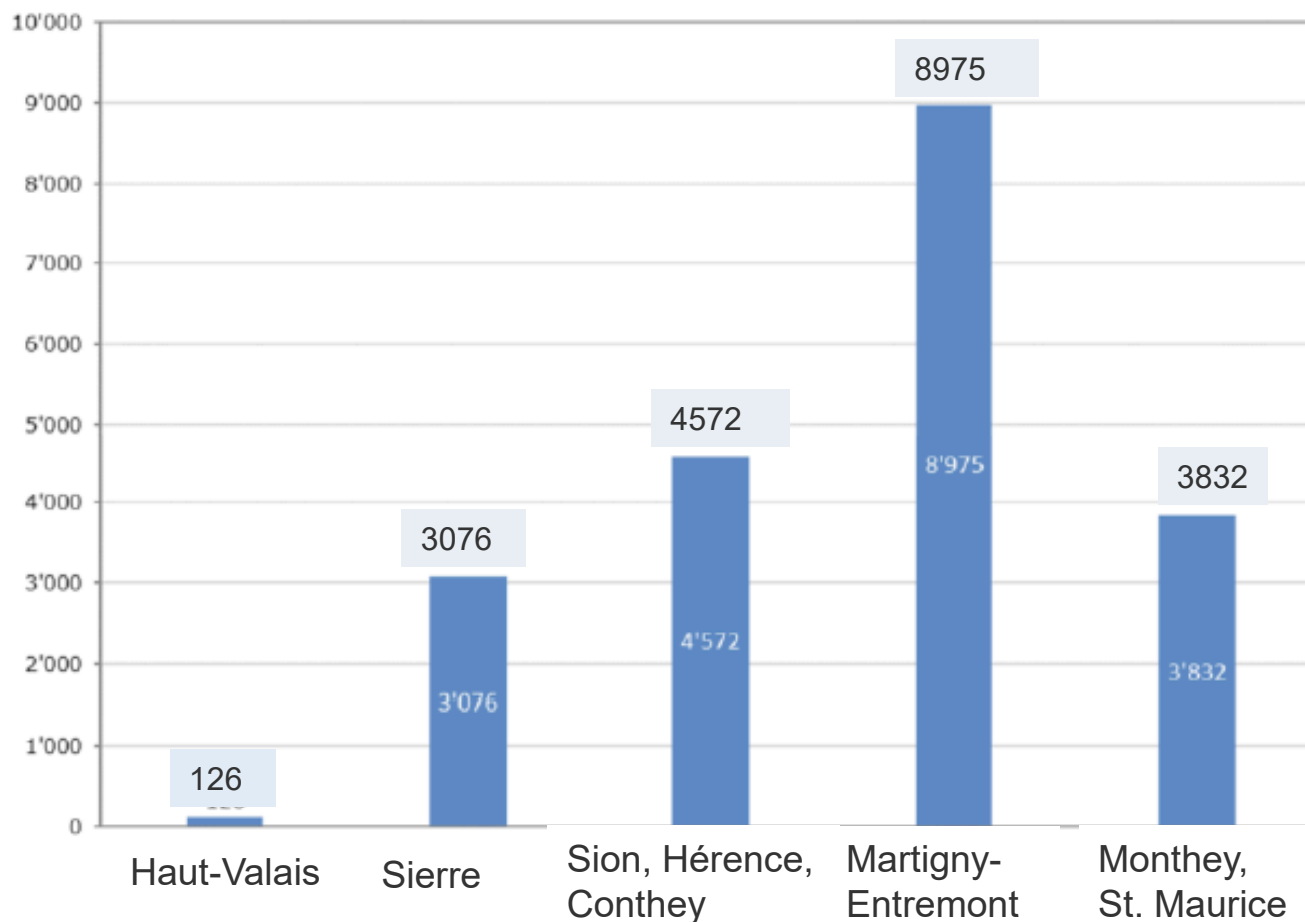
Conditions-cadres et champs d'action

Conditions-cadres

Valais : Possibilités d'allègement inégales

Structures de jour et de nuit disponibles

(Source : Soins de longue durée en Valais, Service de la santé publique 2019)



Champs d'action

Politique, communes, cantons, société civile, ...

- **Logement** : adapté à l'âge, financièrement supportable ; intégré socialement
- **Possibilités de prise en charge à domicile** : aide et soins ambulatoires réglés, service de repas, aide à domicile, services de transport, ...
- **Information, conseil** : coordonné au niveau communal/régional ; aperçu des offres locales (points de contact et d'information)
- **Proches aidants** : soutien, conseil, décharge (structures de jour, etc.)
- **Voisinage, participation sociale** : communautés de soutiens, interlocuteurs sociaux, lieux de rencontre, plateformes numériques
- **Technologies modernes** : systèmes d'appel d'urgence, «smart homes», moyens de communication ; éducation numérique
- **Participation** des personnes âgées dans toutes les décisions qui les concernent
- **Lignes directrice du 3ème âge**

Trois exemples de bonnes pratiques

Information, conseil, soutiens coordonnés pour les personnes âgées

Habitation avec services - Vicino Casa, Lucerne

<https://www.vicino-luzern.ch/>

Membres : Alzheimer, Caritas, Pro Senectute LU, aide et soins à domicile, CRS, églises, ville de Lucerne, pharmacies, ...

Offre : aide administrative et technique, aide ménagère, soins et assistance, service de transport, service d'accompagnement, téléphone d'urgence 24h/24, ...

Du willst ...

- ... solange wie möglich in der vertrauten Wohnumgebung
- ... die Kontakte zu deiner Nachbarschaft wahren
- ... in deinem Quartier dein Leben gestalten
- ... dann ist «Vicino Casa» die Lösung!

Wer schaut täglich, ob es mir gut geht?

An wen ka notfalls in oder am Wenden?

Vicino Casa t'offre les services suivants :

- Accès exclusif à un numéro de téléphone 24h/24 pour toutes les situations d'urgence
- Des propositions de solutions personnalisées pour répondre à tes besoins
- Contrôles de sécurité préventifs (par ex. prise de contact quotidienne)
- Assurer les soins aux animaux et aux plantes ainsi que le service d'apport et de retrait (courses, poste, pharmacie, etc.) en cas de situation d'urgence
- Conseils sur l'habitat afin de rendre le quotidien plus sûr et plus agréable grâce à des adaptations judicieuses
- Prise de contact personnelle

Ces services d'aide sont facturés 60 CHF par mois.

Participation, lignes directrice 3eme âge, information, coordination, soutien

"Vieillir en Singine", FR

<https://www.programmsocius.ch/projekte/sensebezirk/projektbeschreibung>

19 communes :

Lignes directrices pour le 3eme âge et service de coordination commun (2019)

1 objectif :

permettre aux personnes âgées de vivre le plus longtemps possible de manière autonome à leur domicile.

- Coordination des prestations et comblement des lacunes de l'offre,
- Promotion de l'entraide ainsi que de l'accompagnement et des soins axés sur les besoins.
- Le centre d'accueil et de mise en réseau coordonne, informe et conseille.
- Plate-forme "sensemobil", fournit des services de transport.

Aide de voisinage

Petite, fine et exactement là où il faut

Accompagner :

Médecin/administration/thérapie/coiffeur
Aide aux transports publics
Promenades/petites randonnées
courses/courrier

société :

Visites/entretiens/lectures à haute voix
Cuisiner/repas en commun
Soulagement des proches aidants
Théâtre/concert/cinéma

Ménage :

En cas d'absence : appartement/courrier/plantes
Bricolage/petits travaux de jardinage
Assistance technique : téléphone/téléphone portable/TV/ordinateur/appareils électriques

Enfants :

Encadrement et soutien

Administration :

Travaux de rédaction formels
Soutien administratif



L'AIDE ORGANISÉE
ENTRE VOISINS DANS
LE HAUT-VALAIS
unique en son genre

Association fondée en 2018 -
Initiative Ursula Dellberg, directrice

41 Volontaires
68 Utilisateurs/trices