



LES PROMENADES SÉDUNOISES : LA MOBILITÉ DOUCE POUR LES AÎNÉ.E.S

Rejoignez-nous dans une aventure dédiée
à votre bien-être et à votre autonomie dans
la belle Ville de Sion!



Vous recherchez des moyens simples et pratiques pour rendre vos déplacements plus fluides et sécurisés au cœur de notre ville ?

Les Promenades Sédunoises sont là pour vous accompagner dans cette aventure !

Conçues spécialement pour répondre à vos besoins, les Promenades Sédunoises sont une initiative visant à faciliter vos déplacements en toute tranquillité. Avec une approche conviviale et pratique, ce programme met à votre disposition une mine d'astuces et de conseils, élaborés par des spécialistes de la mobilité et de la sécurité routière.

Que vous préférerez utiliser les transports en commun, le vélo, la voiture ou privilégier la marche, les Promenades Sédunoises vous offrent des clés pour une mobilité douce adaptée à votre quotidien. Vous découvrirez comment utiliser efficacement les applications mobiles dédiées, choisir les abonnements les plus adaptés, profiter des espaces en ville, et bien plus encore.

A découvrir lors de nos rencontres conviviales et ateliers pratiques pour partager expériences et conseils. Notre équipe de spécialistes sera là pour répondre à vos questions, vous guider et vous conseiller pour une mobilité plus fluide et sécurisée.



LES PROMENADES SÉDUNOISES : UN PROGRAMME POUR UNE MOBILITÉ ADAPTÉE

Première étape

LA GARE PLAQUE TOURNANTE DES TRANSPORTS PUBLICS

9h00

Accueil avec café et croissants offerts.

9h15 - 9h50

Conseils pratiques sur les transports en commun et la circulation routière.

Troisième étape

SION EN MARCHÉ OU EN PETITE REINE !

10h15 - 11h00

Promenade en ville, place de la Planta, découverte des vélos en libre-service.

Deuxième étape

DES BUS ET VOUS !

9h50 - 10h15

Atelier «Se déplacer en bus» pour découvrir le réseau et les arrêts.

Quatrième étape

MAISON SUPERSAXO

11h00 - 11h30

Approfondissement sur la mobilité piétonne.

11h30

Apéritif offert.