



Aide de voisinage Région de Conches

Coopérative

direction et coordination/e.v./sept.24



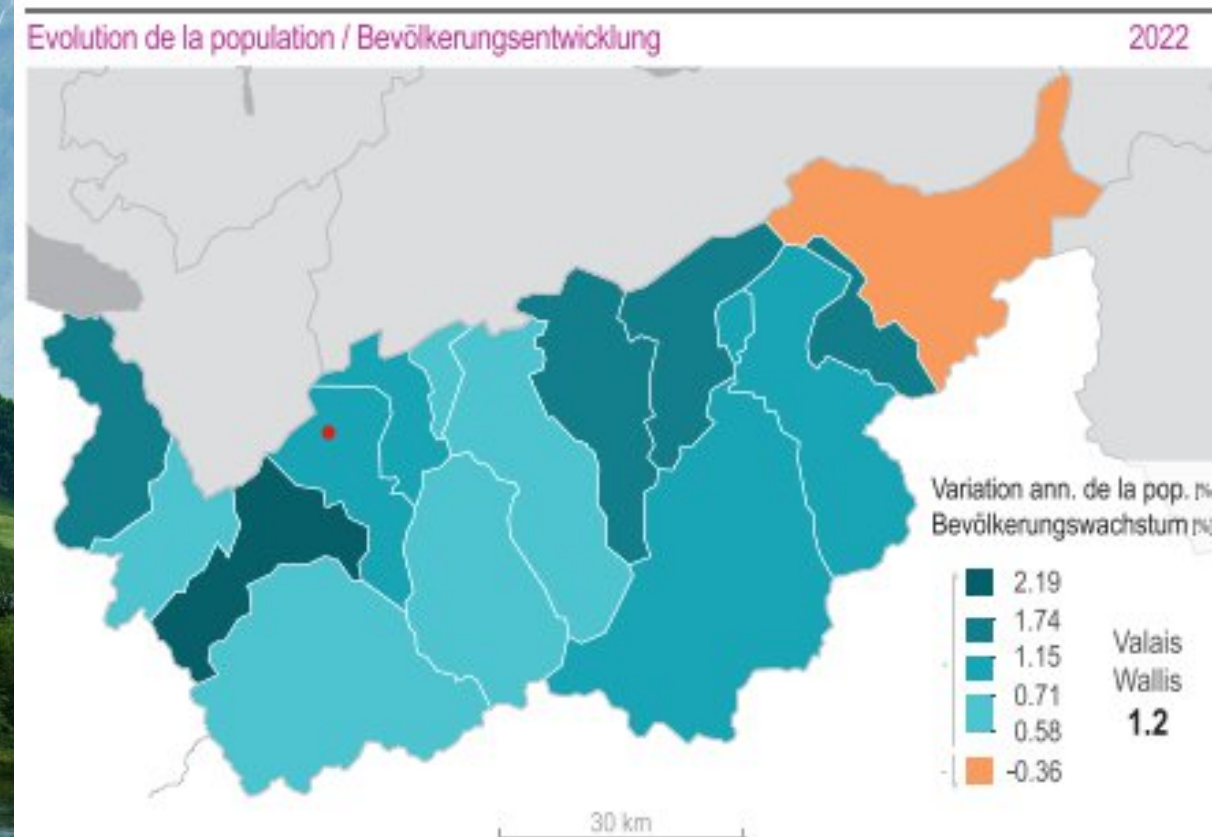
Keep It Small and Simple



Bénévolat avec relevé de temps
- Compte de temps -

District de Conches

4.415
HABITANTS



Objectif du dispositif

- Offrir dans la vallée de Conches un réseau viable et flexible pour faire face aux défis actuels:
 - Faire face à l'augmentation de l'âge moyen de la population
 - Mise en place pour répondre aux besoins futurs
 - Atténuer l'émigration (immigration)
 - Pouvoir rester chez soi le plus longtemps possible en cas de besoin d'aide
 - Enrichissement de la qualité de vie de toutes les personnes concernées
 - Contribution à la promotion de la santé de chaque habitant(e)
 - Freiner les coûts de la santé
 - Le réseau est ouvert à tous les habitants de la région, c'est-à-dire intergénérationnel et neutre sur le plan confessionnel.
- Offre complémentaire aux services et institutions existants
- Pas de concurrence avec les organisations existantes - coordination et mise en réseau des activités !
- Des "services / offres" à bas seuil.

Services et offres

à bas seuil

Ménage

- Petites réparations
- Raccorder
- Faire le lit
- Faire la lessive
- Vider la boîte aux lettres

Cuisine/repas

- Faire les courses
- Cuisiner
- Mettre la table
- Partager le repas
- Ranger la cuisine

Animaux

- S'occuper du chat/du chien
- Sortir le chien

Accompagnement

- Médecin, démarches admin, courses
- Promenades, randonnées,
- Excursions

Transport

- Médecin, démarches admin, courses
- Aide au déménagement
- Déchetterie

Soutien administratif

- Correspondance
- Utilisation de l'ordinateur
- Paiements

Compagnie/jeux

- Présence-Ecoute
- Conversation
- Jass
- Autres jeux
- Bricolage
- Lecture

Entourage/Famille

- Relève des proches-aidants
- Garde d'enfants
- Soutien scolaire

Ressources

- **Utilisation des ressources humaines et professionnelles - indépendamment de l'âge**
 - Retraités et nouveaux arrivants
 - les personnes qui sont encore dans la vie active
- **Aller chercher" les jeunes et les personnes âgées**
 - Personnes ayant besoin de soutien
 - les personnes qui souhaitent offrir leur temps et leurs compétences

donnent  **Tandem**  **reçoivent**



État de présence

- **Rendre la performance visible**
- **Appréciation de la valeur !**
- En personne
 - Vis-à-vis des bailleurs de fonds (réels et potentiels)
 - Prévoyance en matière de temps

Feuille de temps

**6 h/semaine en
moyenne annuelle**

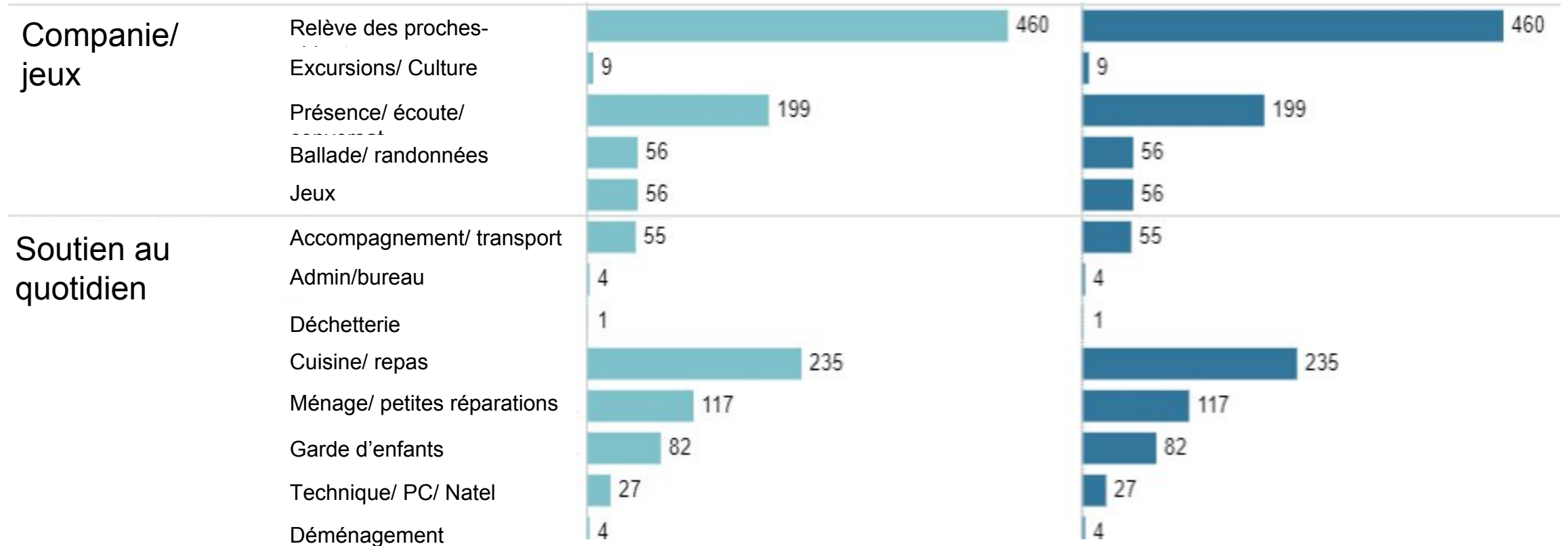


Compte épargne-tem



Reporting

Année 2023



Notre chemin



- Admission des membres de la coopérative
 - 1er janv. 22 : 12 membres (comité directeur, direction, groupe d'accompagnement)
 - 30 juin 24 : 106 membres (plus 94)
- Formation de tandems :
 - 1er janv. 22 : 0 tandems en cours
 - 30 juin 24 : 37 tandems en cours - 30 terminés à ce jour (total : 67)
- Heures travaillées
 - 2022 : 834 h.
 - 2023 : 1295 (plus 461)
 - 30 juin 24 : 930 heures.



Partenaires du proj: innovage

Erfahrung schafft Zukunft

Gute Zusammenarbeit mit unseren Partnern
ist uns sehr wichtig!

Sozial
medizinisches
Zentrum
Oberwallis



Haus St. Theodul

Alters-, Wohn- und Pflegeheim, Fiesch



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

benevoles valais

dennda

ORTHOPÄDIE + REHATECHNIK

MKS

MIETEN KAUFEN SERVICES



Peak Stiftung



forum60plus

uns weiterbilden



alzheimer

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis



emera

FONDATION – STIFTUNG

COLORE LA VIE – BRINGT FARBE INS LEBEN



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Zeit bleibt wertvoll



Vereinigung
Betreuende Angehörige
Wallis



Gesundheit



Rôle des communes

- Soutien financier
- Soutien de projet/ de ses principes - publicité auprès de la population
- Contact avec les personnes (Ressort : "Social")

Défis et obstacles

- Communes : Travail de persuasion
- Personnes qui reçoivent:
 - Image de soi - changements avec l'âge / acceptation
 - Estime de soi
 - Perception des rôles (famille)
 - Pression sociale (famille / village)
 - La nouveauté est étrangère - l'établissement de la confiance est un processus qui prend du temps et qui doit être élaboré.

Points forts

- Signes des temps / Politique
- Produit de niche
- Retarder ou éviter l'entrée en maison de retraite
- Frein aux coûts - Santé publique
- Soutien et appréciation mutuelle des partenaires
- Amélioration de la qualité de vie : prendre et donner
- Promotion de la santé
- Intergénérationnel et non confessionnel

Faiblesses

- La confiance prend du temps
- La confiance est très fragile
- Dans le village, tout le monde connaît tout le monde
- Financement non assuré après 2025

Perspectives

- Jusqu'à fin 2024, probablement environ 2000 heures.

Exemple :

35.- Fr. x 2000 = 70.000.-

Fr.

- Projet jusqu'à fin 2025
- Après évaluation, décision des communes sur le financement après 2025.