



# Nachbarschaftshilfe Region Goms

**Genossenschaft**

geschäftsführung und koordinierung/e.v./Sept.24



# Keep It Small and Simple



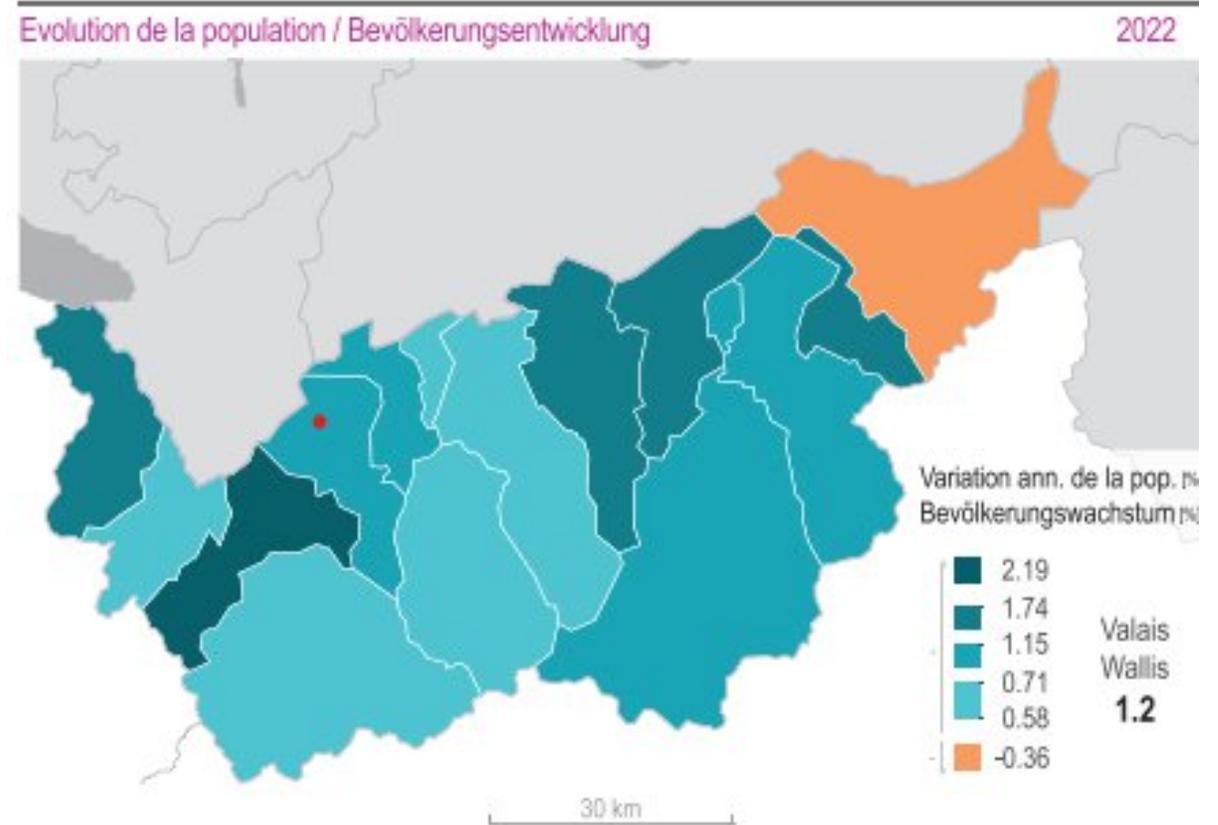
## Freiwilligenarbeit mit Zeitnachweis - Zeitkonto -

# Bezirk Goms



# Bezirk Goms

4.415 EW



# Ziel der Einrichtung

- Im Goms ein tragfähiges und flexibles Netzwerk anbieten, um sich den heutigen Herausforderungen zu stellen.
  - steigendem Durchschnittsalter der Bevölkerung gerecht werden
  - Aufbau für künftigen Bedarf
  - Abwanderung (Zuwanderung) abfedern
  - Bei Hilfebedarf möglichst lange zuhause bleiben können
  - Bereicherung für die Lebensqualität aller Beteiligten
  - Beitrag zur Gesundheitsförderung der einzelnen Bewohner:innen
  - Gesundheitskosten bremsen
  - Das Netzwerk ist für alle Bewohnerinnen und Bewohner der Region offen d.h. generationenübergreifend, konfessionell neutral
- Ergänzendes Angebot zu bestehenden Diensten und Institutionen
- Keine Konkurrenz zu bestehenden Organisation – Koordination und Vernetzung der Aktivitäten!
- Niederschwellige „Dienstleistungen / Angebote“

# Leistungen und Angebote

## Haushalt

- kleine Reparaturen
- Flicken
- Betten beziehen
- Wäsche
- Briefkasten leeren

## Küche/Essen

- Einkaufen
- Kochen
- Mittagstisch - zusammen essen
- Küche aufräumen

## Pflanzenpflege

- Balkonpflanzen
- Zimmerpflanzen
- Gartenarbeit (pflanzen-giessen-ernten)

## Tiere

- Katzen betreuen
- Hunde betreuen
- Hunde ausführen

## Begleitung

- zum Arzt, Einkauf, Behörde
- Spazieren
- Wandern
- Ausflüge

## Transport

- Fahrten zum Arzt, Einkauf, Behörde
- Umzugunterstützung
- Entsorgungen

## Büroarbeiten

- Amtliche Korrespondenz
- Computerunterstützung
- Unterstützung Zahlungsverkehr

## Gesellschaft / Spielen

- Zuhören - Dasein
- Gespräche
- Jassen
- Andere Gesellschaftsspiele
- Handarbeiten / Basteln
- Vorlesen

## Angehörige

- Ablösen der Angehörigen
- Kinder hüten
- Aufgabenhilfe

niederschwellig

Geben / Nehmen?

# Ressourcen

- **Nutzung der menschlichen und fachlichen Ressourcen – altersunabhängig**

- Rentner und Zuzüger
- Personen die noch im Erwerbsleben stehen

- **Jüngere und ältere MitbürgerInnen**  
**«abholen»**

- Personen, die ihre **Intelligenz** **geben**  **Tandem**  **nehmen**
- Personen, die ihre **Zeit und Können** **geben**  **Tandem**  **nehmen**



# Mitgliedschaft

- **Aktiv** (gebend/nehmend) / **Ideell**
- **Aufnahmegespräch**
  - Allgemeine Angaben
  - Vereinbarungen:
    - Spesen
    - Versicherung
    - Datenschutz (Schweigepflicht)
    - Auflösung der Vereinbarung
- **Genossenschaft - Anteilschein**



# Zeitnachweis

- **Sichtbarmachen der Leistung**
- **Wertschätzung!**
- **Persönlich**
  - Gegenüber Geldgebern (real und potentiell)
  - Zeitvorsorge

**Stundenblatt**

**6 Std./Woche im  
Jahresschnitt**



**Zeitkonto**



# Unser Weg

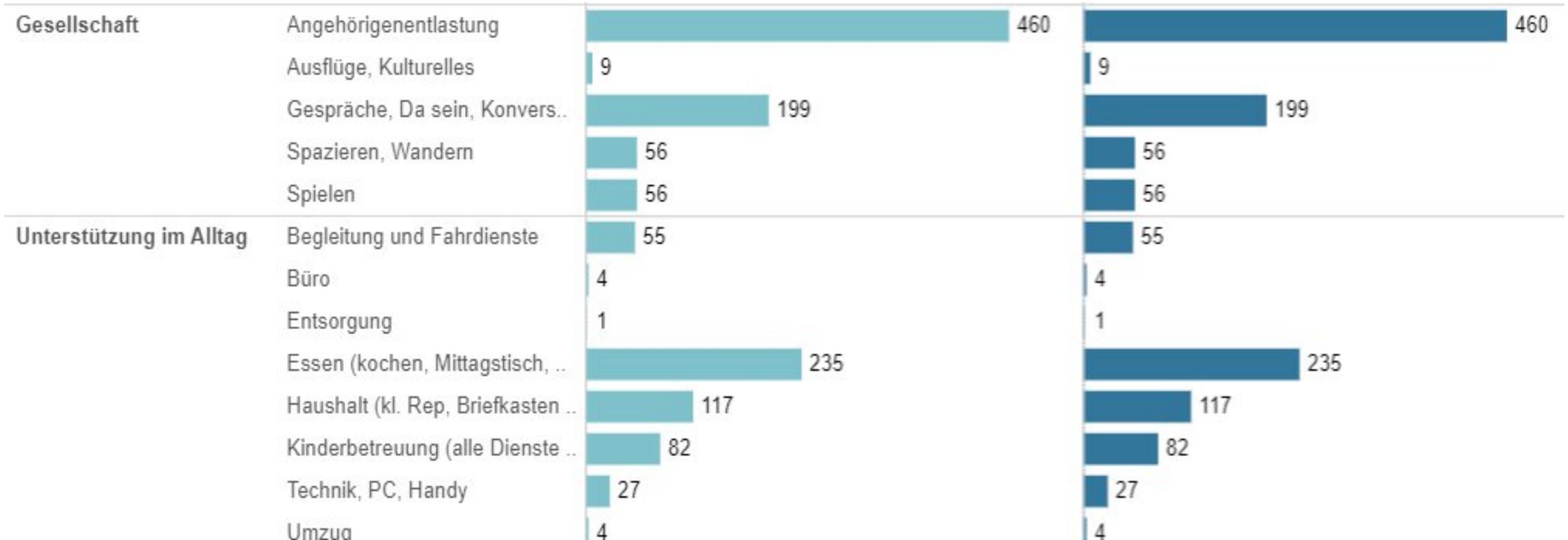


- Aufnahme von Genossenschaftsmitgliedern
  - 1. Jan. `22: 12 Mitglieder (Vorstand, Geschäftsleitung, Begleitgruppe)
  - 30. Juni `24: 106 Mitglieder (plus 94)
- Bildung von Tandems:
  - 1. Januar `22: 0 Tandems laufend
  - 30. Juni `24: 37 Tandems laufend (plus 30 geschlossen (total: 67))
- Geleistete Stunden
  - 2022: 834 Std.
  - 2023: 1295 (plus 461)
  - 30. Juni `24: 930 Std.



# Reporting

Jahr 2023



# Rollen



# Projektpartner: innovage

Erfahrung schafft Zukunft

Gute Zusammenarbeit mit unseren Partnern  
ist uns sehr wichtig!

Sozial  
medizinisches  
Zentrum  
Oberwallis



**Haus St. Theodul**

Alters-, Wohn- und Pflegeheim, Fiesch



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



benevoles valais

**dennda**

ORTHOPÄDIE + REHATECHNIK

**MKS**

MIETEN KAUFEN SERVICES



Peak Stiftung



**forum60plus**

uns weiterbilden



alzheimer

Croix-Rouge Valais  
Rotes Kreuz Wallis



**emera**

FONDATION - STIFTUNG

COLORE LA VIE - BRINGT FARBE INS LEBEN



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Zeit bleibt wertvoll



Vereinigung  
Betreuende Angehörige  
Wallis



Gesundheit



# Rolle der Gemeinden

- Finanzielle Unterstützung
- Ideelle Unterstützung – Werbung in der Bevölkerung
- Personenkontakt (Ressort: «Soziales»)

# Herausforderungen & Hindernisse

- Gemeinden: Überzeugungsarbeit
- Nehmende:
  - Selbstbild – Veränderungen im Alter / Akzeptanz
  - Selbstwert
  - Rollenbilder (Familie)
  - Sozialer Druck ( Familie / Dorf)
  - Neues ist fremd – Vertrauensbildung ist ein Prozess der Zeit braucht und erarbeitet werden muss.

# Stärken

- Zeichen der Zeit / Politik
- Nischenprodukt
- Hinausschieben oder Vermeidung des Eintritts ins Altersheim`s
- Kostenbremse - Gesundheitswesen
- Unterstützung und gegenseitige Wertschätzung der Partner
- Steigerung der Lebensqualität: Nehmende und Gebende
- Gesundheitsförderung
- Generationenübergreifend und konfessionsneutral

# Schwächen

- Vertrauen braucht Zeit
- Vertrauen ist sehr zerbrechlich
- Im Dorf kennt jeder jeden
- Finanzierung nach 2025 nicht gesichert

# Ausblick

- Bis Ende 2024 voraussichtlich gegen 2000 Std.  
**Beispiel:**  
**35.- Fr. x 2000 = 70.000.-**  
**Fr.**
- Projekt bis Ende 2025
- Nach Evaluation Entscheidung der Gemeinden über die Finanzierung nach 2025

# Fragen?

