

NEWSLETTER NO 1 - FVR-WVR - AUTOMNE - HIVER 2024

Fédération valaisanne des Retraités

Site internet de la FVR



Walliser Verband der Rentner

Website von WVR

Thèmes

Bienvenue
Séminaires Communes Seniors 20 mars 2024
Elections communales 2024
Se documenter, se divertir
Finances
Nous Suivre

Themen

Bienvenue
Seminar Gemeinden Senioren März 2024
Gemeinderatswahlen 2024
Dokumentation – Unterhaltung
Finanzen
Folgen Sie uns

Bienvenue

Chères membres, chers membres et partenaires,

Nous sommes ravis de vous annoncer le lancement d'un tout nouveau service destiné à renforcer notre communication avec vous : notre Newsletter !

À travers cette Newsletter, nous vous tiendrons informés régulièrement de toutes les activités de notre fédération, des initiatives en faveur des aînés, ainsi que des dernières actualités qui concernent nos actions. Vous y trouverez des articles sur les thèmes qui vous tiennent à cœur, tels que la lutte contre la précarité et la solitude, l'accompagnement numérique, et bien d'autres sujets essentiels à notre communauté. N'hésitez pas à partager vos suggestions et vos attentes, car cette Newsletter est avant tout la vôtre.

Einführung

Liebe Mitglieder und Partner,

Wir freuen uns, Ihnen die Einführung eines brandneuen Dienstes bekannt zu geben, der unsere Kommunikation mit Ihnen stärken soll: unseren Newsletter!

Mit diesem Newsletter werden wir Sie regelmäßig über alle Aktivitäten unseres Verbandes, Initiativen zugunsten älterer Menschen sowie über die neuesten Nachrichten betreffend unserer Aktionen informieren. Hier finden Sie Artikel zu den Themen, die Ihnen am Herzen liegen, wie z. B. der Kampf gegen Prekarität und Einsamkeit, digitale Unterstützung und viele andere Themen, die für unsere Altersklasse wichtig sind. Fühlen Sie sich frei, Ihre Vorschläge und Erwartungen zu teilen, denn dieser Newsletter gehört in erster Linie Ihnen.

Seminaire des communes 20 mars 2024

La Fédération Valaisanne des retraités (FVR-WVR) rallie quelque 23 associations réunissant des personnes du 3e âge intéressées à participer aux activités qu'elles proposent. Coprésidée par Christian Bonvin (Centre et Bas-Valais) et Marianne Mathier (Haut-Valais), et assistée par un comité engagé, elle a organisé son premier séminaire le mercredi 20 mars 2024 à l'ECCG de Sierre. Thème principal: Bonnes pratiques au niveau communal en vue d'améliorer l'accompagnement et de l'épanouissement des seniors. [Présentation des intervenants.es](#), [articles de journaux](#), [actes du séminaire](#)

Seminar Gemeinden Senioren 20. März 2024

Der Walliser Verband der Rentner (WVR-FVR) vereint rund 23 Vereine, in denen ältere Menschen zusammenkommen, die an den von ihnen angebotenen Aktivitäten teilnehmen. Unter dem Co-Präsidium von Christian Bonvin (Mittel- und Unterwallis) und Marianne Mathier (Oberwallis) und mit der Unterstützung eines engagierten Vorstands organisierte der WVR am **Mittwoch, den 20. März 2024**, sein erstes Seminar an der **HFMS in Siders**. Hauptthema: Gute Praktiken auf Gemeindeebene zur Verbesserung der Betreuung und Entfaltung von Seniorinnen und Senioren. [Präsentationen der Referentinnen und Referenten](#), [Zeitungsartikel](#), [Tagungsbericht](#).

Elections communales 2024

Bien vieillir en Valais, défis et opportunités pour les communes

Votre fédération, par son bureau, a organisé 6 rencontres régionales avec les candidats.es aux élections communales. Pour atteindre au mieux les candidats.es, elle a passé par les partis politiques qui ont unanimement exprimé leur accord et leur appui clair à la demande; le canal des communes a aussi été sollicité surtout pour atteindre les candidats.es des listes hors partis classiques, ceci avec l'appui de la Fédération des communes valaisannes. Les partis et les communes ont été relancés à deux reprises.

Quatre sur six rencontres ont eu lieu. Les partenaires, à savoir: Pro Senectute Valais-Wallis, l'Association valaisanne des établissements médico-sociaux (avalems), le Groupement valaisan des centres médico-sociaux (GVCMS) et la participation de Prof. Stéphanie Monod, Unisanté, Université de Lausanne ont soutenu la demande dès le départ et participé étroitement à toutes les étapes. [En savoir plus...](#)

Gemeinderatswahlen 2024

Gut älter werden im Wallis, Herausforderungen und Chancen für die Gemeinden

Der Walliser Verband der Rentner organisierte mehrere regionale Treffen mit den Kandidatinnen und Kandidaten für die Gemeinderatswahlen. Um diese bestmöglich zu erreichen, schaltete der Verband die politischen Parteien ein, die einstimmig ihre Zustimmung und klare Unterstützung bekundeten; auch über die Gemeinden versuchten wir vor allem die Kandidatinnen und Kandidaten auf den Listen außerhalb der klassischen Parteien zu erreichen, dies mit Unterstützung des Verbands der Walliser Gemeinden.

In Zusammenarbeit mit Pro Senectute Valais-Wallis, der Walliser Vereinigung der Alters- und Pflegeheime (avalems), der Walliser Vereinigung der sozialmedizinischen Zentren (WVSMZ) und der Beteiligung von Prof. Stéphanie Monod, Unisanté, Universität Lausanne organisierte der WVR-FVR vier Treffen. [Mehr darüber...](#)

Se documenter - se divertir

L'Association Valaisanne des Musées présente son nouveau projet d'expositions itinérantes dont la première exposition intitulée *Immigré au fil des âges* part à la rencontre des seniors vivant en EMS. Ce premier cycle d'exposition (2024-2025) aura lieu dans trois foyers: Leytron (ouverte jusqu'au 29.11.2024), Sion (décembre) et Visp (2025). [En savoir plus...](#)

Vieillir en Suisse en tant qu'étranger, portraits et enjeux, expositions de portraits. **Dates et lieux** de l'exposition. Collège de St-Maurice, 29 oct. au 20 nov. 2024; OSEO Valais, 21 nov. -19 déc. 2024; Hôpital du Valais, 6-24 janv. EMS les Tilleuls, 3 au 21 fév; Bibliothèque de Saxon et Maison villageoise de Chippis 15-23 mars 2025; Vernissage le 8 mai 2025 à l'EMS Haus der Generationen et présentation à l'EMS Englischgruss, l'EMS Martinsheim et au Spitalzentrum Oberwallis; Médiathèque Valais – Martigny, 22 janv.- 14 mars 2026. [En savoir plus...](#)

Conthey Show propose des pièces de théâtre de boulevard tous les après-midi. La salle est adaptée aux personnes à mobilité réduite et une boucle son magnétique facilite une bonne écoute aux personnes malentendantes. Un bon moment à passer en famille. Lieu: salle polyvalente de Conthey. [En savoir plus...](#)

Dokumentation – Unterhaltung

Der Walliser Museumsverband stellt sein neues Projekt der Wanderausstellungen vor, von denen die erste den Titel "*Immigrer au fil des âges*" trägt und sich an Senioren richtet, die in Pflegeheimen leben. Dieser erste Ausstellungszyklus (2024-2025) findet in drei Pflegeheimen statt: Leytron (geöffnet bis 29.11.2024), Sion (Dezember) und **Visp (2025)**. [Mehr darüber...](#)

Altern in der Schweiz als Ausländer, Porträts und Herausforderungen, Porträtausstellungen.

Termine und Orte der Ausstellung: Collège de St-Maurice, 29. Oktober bis 20. November 2024; OSEO Valais, 21. Nov. -19. Dez. 2024; Spital Wallis, 6.-24. Januar. EMS les Tilleuls, 3. bis 21. Februar; Bibliothek Saxon und Maison villageoise Chippis, 15.-23. März 2025; Eröffnung am **8. Mai 2025** im EMS Haus der Generationen und Präsentation im **Pflegeheim Englischruss, Pflegeheim Martinsheim und Spitalzentrum Oberwallis**; Médiathèque Valais – Martigny, 22. Januar - 14. März 2026. [Mehr darüber...](#)

«Verspatetes» Wallis: Der Agrarkanton schafft den Anschluss

Das Wallis wurde als letzter Kanton der Schweiz industrialisiert und war um 1860 der Kanton mit der schwächsten Industrialisierung. Ursachen und Folgen der «Verspätung» sind vielfältig und umstritten. Roland Kuonen erklärt Zusammenhänge. 5. November: Ursachen der «Verspätung» und Schaffung der Voraussetzungen für die Industrialisierung. 21. November: Der Verlauf der Industrialisierung und die heute noch feststellbaren Folgen der «Verspätung». **Keine Vorkenntnisse nötig.** Referate können auch einzeln besucht werden. Grünwaldsaal, Mediathek Wallis – Brig Eintritt: frei. Türöffnung: 18.00 Uhr. Referat und Diskussion: 19.00 – 20.00 Uhr.

Finances de la Fédération

Augmentation modérée des cotisations

À court terme, si nous n'agissons pas sur nos revenus, votre fédération aura mangé une grande partie de son patrimoine. Depuis sa fondation les cotisations, aussi bien individuelles qu'associatives n'ont pas bougé. Par ailleurs l'inflation a grandement péjoré aussi bien nos ressources que les charges engendrées par notre activité. [En savoir plus...](#)

Finanzen des Verbands

Gemässiger Anstieg der Mitgliederbeiträge

Wenn wir nicht kurzfristig auf unsere Einnahmen reagieren, wird Ihr Verband bald einen großen Teil seines Vermögens aufgebraucht haben. Seit der Gründung haben sich weder die Vereins- noch die individuellen Beiträge verändert. Die Inflation hat sowohl unsere Ressourcen als auch die durch unsere Tätigkeit verursachten Kosten stark beeinträchtigt. [Mehr darüber...](#)

Nous suivre

[Dernières actualités de la FVR](#)

[Evénements](#)

[Revue de presse](#)

[Trait d'Union](#)

folgen Sie uns

[Letzte Nachrichten](#)

[Ereignisse](#)

[Medienspiegel](#)

[Binde-Glied](#)

Aidez nous...

à poursuivre notre engagement social en faveur des seniors. Grâce à votre contribution financière, vous permettez à notre association faïtière de s'engager en faveur des personnes âgées en Valais. Ainsi, vous soutenez également des organisations de votre région qui viennent en aide aux retraités. IBAN CH68 0900 0000 1900 3899 4 -CCP 19-3899-4 Merci beaucoup pour votre soutien !

Helfen Sie uns...

unser soziales Engagement für Seniorinnen und Senioren fortzusetzen. Mit Ihrem finanziellen Beitrag ermöglichen Sie es unserem Dachverband, sich für die älteren Menschen im Wallis einzusetzen. Damit unterstützen Sie auch Organisationen in Ihrer Region, die sich für Rentnerinnen und Rentner einsetzen. IBAN CH68 0900 0000 1900 3899 4 - Konto Postfinance 19-3899-4. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

[se désinscrire - sich abmelden](#)

