



TRAIT D'UNION BINDE-GLIED

FÉDÉRATION VALAISANNE DES RETRAITÉS - WALLISER VERBAND DER RENTNER



DOSSIER

**Transports pour Seniors :
trouver les bons aiguillages**

DOSSIER

**Transport für Senioren:
Die richtigen Routen finden**

PAGE 10 | SEITE 11

FVR

**Des Besoins de printemps, mais pas
qu'un...**

WVR

**Bedürfnis nach Frühling, aber nicht
nur einen...**

PAGE 2 | SEITE 3

REPORTAGE

Améliorer la qualité de vie

BERICHT

Lebensqualität verbessern

PAGE 6 | SEITE 7

FVR

Vieillesse pléonastique

WVR

Pleonastisches Alter

PAGE 8 | SEITE 9

Des Besoins de printemps, mais pas qu'un...

CHRISTIAN BONVIN ET
MARIANNE MATHIER
Vos coprésidents

Nous avons partagé un bel hiver, presque comme ceux d'il y a ... longtemps avec du froid, de la neige, des médailles et des lumières, des rencontres entre amis, des sourires d'enfants, de tout petits et de très âgés. Belle saison mais, comme on commence parfois à les compter, on va le dire fort, « On a encore envie de printemps, mais au pluriel!! »

Le premier de ces printemps sera bien sûr celui du temps qu'il fera avec des couleurs, des senteurs, des journées moins courtes et ces frémissements de force et de tonus qui nous donnent des impressions de jeunesse...

Le deuxième printemps est celui des seniors que nous sommes avec nos objectifs, nos ressources et nos limites; 2024 a été riche:

- Premier séminaire avec 40 communes le 20 mars à Sierre: une nouvelle approche pour nos événements majeurs, une grande réussite; on planche sur les thèmes du deuxième séminaire pour 2026, on tend l'oreille à vos propositions; signalons aussi l'envoi en collaboration avec Pro Senectute, l'AVALEMS et le GRCMS d'une lettre d'invitation à coopération et engagement avec les nouvelles autorités communales en février dernier.

- Autre démarche innovante productive vers les communes: les rencontres régionales avec les candidats-es aux élections communales lors de la campagne de septembre 2024.

Ces deux events (cela fait plus moderne...) nous ont confirmé deux axes prioritaires:

- La collaboration avec les communes est nécessaire, centrale et s'avère très productive! La proximité et l'écoute sont présentes de manière très homogène à travers les 122 communes du Canton! Merci à elles!

- Le resserrement des liens avec les partenaires institutionnels impliqués dans ces actions soit Pro Senectute, l'AVALEMS et le GRCMS nous apporte un large soutien et ouvre des synergies effectives et très prometteuses.

Parmi nos objectifs 2025, nous voulons citer celui de la généralisation dans les communes de la rencontre d'accueil-information aux nouveaux retraités; cette prestation qui se pratique dans une dizaine de communes est très utile, informative, pragmatique et bon marché!!

Le troisième printemps que l'on se souhaite est celui de la communication et de la participation:

- la communication qui met à votre disposition, chères associations, la possibilité d'héberger gracieusement votre agenda...

- la communication à travers la nouvelle Newsletter de votre Fédération que nous vous invitons à nourrir...

- la participation enfin pour trouver les indispensables relais dans les comités d'associations, dans le bureau et ses différentes fonctions, engagez-vous! On pense fort aux 60 – 75 ans qui « ne se sentent pas vieux » comme le disait le dernier rapport de l'office fédéral de la statistique...

Finissons aussi avec beaucoup de gratitude pour le peuple suisse qui nous a octroyé cette treizième rente qui devrait nous réjouir en fin d'année!

Votre présidence vous souhaite les trois meilleurs printemps du monde! ■



Bedürfnis nach Frühling, aber nicht nur einen...

CHRISTIAN BONVIN UND
MARIANNE MATHIER
Ihre Co-Präsidenten

Wir erlebten einen schönen Winter, fast wie vor ... langer Zeit mit Kälte, Schnee, Medaillen und Lichtern, Begegnungen mit Freunden, lächelnden Kindern, ganz kleinen und sehr alten Menschen. Eine schöne Jahreszeit, aber da wir manchmal anfangen, sie zu zählen, sagen wir laut: «Wir haben noch Lust auf Frühling, aber im Plural!»

Der erste dieser Frühlinge wird natürlich der der Natur sein, mit Farben, Düften, längeren Tagen und diesem Kribbeln von Kraft und Tonus, was uns ein Gefühl von Jugend vermittelt...

Der zweite Frühling ist der Frühling der Senioren, mit unseren Zielen, Ressourcen und Grenzen; 2024 war reich:

- Erstes Seminar mit 40 Gemeinden am 20. März in Siders: ein neuer Ansatz für unsere Grossveranstaltungen, ein

großer Erfolg; wir arbeiten an den Themen des zweiten Seminars für 2026, wir haben ein offenes Ohr für Ihre Vorschläge; wir weisen auch auf den Versand eines Einladungsschreibens zur Zusammenarbeit und zum Engagement mit den neuen Gemeindebehörden in Zusammenarbeit mit Pro Senectute, der Walliser Vereinigung der Alters- und Pflegeheime (AVALEMS) und der Walliser Vereinigung der sozialmedizinischen Zentren (GVSMZ) im Februar dieses Jahres hin.

- Ein weiterer innovativer und produktiver Schritt in Richtung der Gemeinden waren die regionalen Treffen mit den Kandidatinnen und Kandidaten für die Gemeinderatswahlen im Rahmen der Wahlkampagne im September 2024.

Diese beiden Events (das klingt moderner...) bestätigten uns zwei Schwerpunkte:

- Die Zusammenarbeit mit den Gemeinden ist notwendig, zentral und

erweist sich als sehr produktiv! Die 122 Gemeinden des Kantons stehen uns nahe und hören zu! Vielen Dank!

- Die engere Beziehung zu den beteiligten institutionellen Partnern - Pro Senectute, AVALEMS und GVSMZ - bietet uns eine breite Unterstützung und eröffnet effektive und vielversprechende Synergien.

Unter unseren Zielen für 2025 nennen wir eines: in den Gemeinden das Begrüßungs- und Informationstreffen für neue Rentner verallgemeinern. Diese Dienstleistung wird bereits in einem Dutzend Gemeinden praktiziert und ist sehr nützlich, informativ, pragmatisch und preiswert!!!

Der dritte Frühling, den wir uns wünschen, ist der der Kommunikation und der Partizipation:

- Kommunikation, die unseren Mitgliedvereinen die Möglichkeit bietet, ihren Terminkalender kostenlos zu hosten...

- Kommunikation durch unseren Newsletter, den Sie gerne weiterverbreiten können...

- Beteiligung, genauer gesagt, unverzichtbare Multiplikatoren in den Vereinsvorständen, im Büro und in den verschiedenen Funktionen finden, engagieren Sie sich! Wir denken insbesondere an die 60- bis 75-Jährigen, die «sich nicht alt fühlen», wie es im letzten Bericht des Bundesamtes für Statistik hieß...

Wir schliessen mit großer Dankbarkeit an das Schweizer Volk, das uns diese dreizehnte Rente gewährt, die uns am Ende des Jahres erfreuen sollte!

Die Co-Präsidenten wünschen Ihnen die drei besten Frühlinge der Welt! ■



Prendre de l'âge c'est :

DENIS VARRIN
l'ARF-VPZ, l'Association des Retraités
de la FMEP

Relever des défis

Il peut être difficile de rester en lien (pour ne pas dire « connecté » !) avec toutes les composantes de la société. S'enfermer dans des « bulles », qu'elles soient informationnelles (les algorithmes trient et hiérarchisent l'information de telle manière que nous n'avons plus accès à d'autres réalités et à d'autres opinions que les nôtres) ou générationnelles, constitue un risque qu'il me paraît sage d'éviter.

Suggestion pour les aînés

Faire preuve de curiosité pour explorer de nouveaux rôles. Et ne pas se contenter, pour ceux qui en ont les moyens, de nourrir « l'économie des cheveux gris » (ou « silver économie ») : un nombre croissant de retraités qui dépenseraient plus que leurs aînés pour le plus grand bien de l'économie.

Clin d'œil

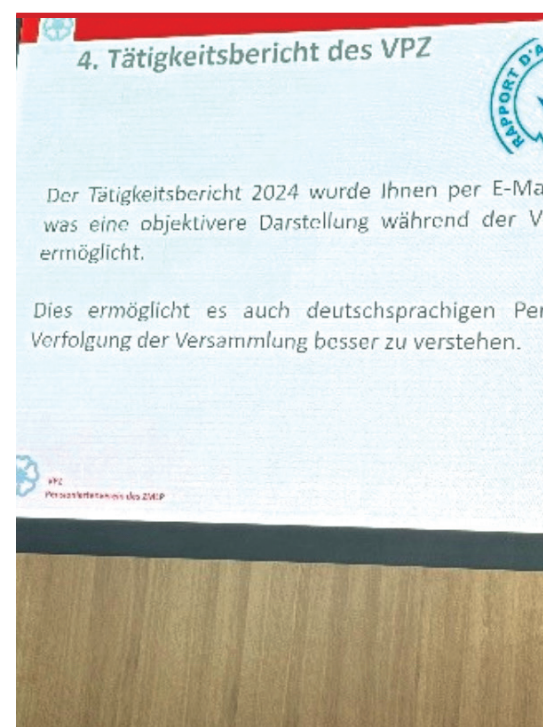
Aux actifs : trop nombreux sont ceux qui doivent fuir un travail devenu de plus en plus pénible, et/ou ayant perdu tout ou partie de son sens. Ils voient la retraite comme un refuge, auquel certains craignent même de ne pas avoir droit.

Dire merci

J'exprime toute ma gratitude à l'égard de ceux qui ont lutté pour construire notre système de prévoyance vieillesse. Celui-ci n'est pas sans défaut, mais il mérite d'être préservé, et surtout amélioré pour tous ceux pour qui l'objectif constitutionnel – maintenir de manière appropriée son niveau de vie antérieur –



n'est toujours pas atteint. Ou ceux pour qui, en raison du retour de l'inflation, cet objectif n'est atteint que le jour du départ à la retraite (non-indexation des rentes de deuxième pilier). ■



Alt werden heisst...

DENIS VARRIN

ARF-VPZ, Pensioniertenverein des ZMLP

Herausforderungen meistern

Es kann schwierig sein, mit allen Komponenten der Gesellschaft in Kontakt zu bleiben (um nicht zu sagen «verbunden»!). Uns in «Blasen» einzuschließen, sei es informativ (Algorithmen sortieren und priorisieren Informationen so, dass wir keinen Zugang mehr zu anderen Realitäten und Meinungen als unseren eigenen haben) oder generationsbedingt, ist ein Risiko, das wir meiner Meinung nach vermeiden sollten.

Vorschlag für Seniorinnen und Senioren

Neugierig sein, neue Rollen erkunden. Und sich nicht damit zufrieden geben, dass diejenigen, die es sich leisten



können, die «Silver Economy» füttern: eine wachsende Zahl von Rentnern, die mehr als ihre älteren Kollegen für das Wohl der Wirtschaft ausgeben.

Augenzwinkern

An die Erwerbstätigen: Zu viele Menschen müssen vor der Arbeit fliehen, die immer beschwerlicher geworden ist und/oder ihren Sinn ganz oder teilweise verloren hat. Sie sehen den Ruhestand als Zufluchtsort, auf den manche befürchten, nicht einmal einen Anspruch darauf zu haben.

Danke sagen

Ich danke allen, die für den Aufbau unseres Systems der Altersvorsorge gekämpft haben. Es ist nicht ohne Mängel, aber es verdient es, bewahrt und vor allem für all jene verbessert zu werden, für die das verfassungsmässige

Ziel, die angemessene Aufrechterhaltung des bisherigen Lebensstandards, noch immer nicht erreicht ist. Oder für diejenigen, bei denen dieses Ziel aufgrund der Rückkehr der Inflation erst am Tag der Pensionierung erreicht wird (Nichtindexierung der Renten der zweiten Säule). ■



Améliorer la qualité de vie

MARIE-THERESE ALBRECHT-GRICHTING
Membre du groupe de travail

Dans le cadre de l'évolution démographique, la commune de Viège s'engage depuis des années à améliorer la qualité de vie des seniors 60+. Une enquête menée en 2018 en collaboration avec Pro Senectute et Promotion Santé Valais a posé les premières bases. Une analyse de la HES-SO Valais a permis d'établir un catalogue de mesures qui fournit un modèle pour la vieillesse et produit une carte sociale. À l'initiative du conseiller municipal en fonction à cette période, Michael Lochmatter-Brighen, un groupe de travail a été formé pour s'occuper du développement du projet VispSilver, sous la direction de Christian Kalbermatter.

L'objectif est de créer une qualité de vie satisfaisante dans toutes les phases de la vie. La première étape consistait à sensibiliser la population et d'attirer l'attention sur le thème des générations 60+, ainsi que de créer une grande visibilité sur les nouvelles offres et d'enregistrer les offres déjà existantes (carte sociale). La prochaine étape consiste à élaborer une politique intergénérationnelle durable.

En ce qui concerne le programme, le groupe de travail a débuté avec la réunion de brainstorming le 27 mars 2024. Lors de la soirée initiale le 18 juin 2024, la prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello a donné une conférence sur le thème des générations 60+ devant 200 personnes. Le projet a été présenté lors de cette réunion et les premières personnes intéressées ont pu s'inscrire pour participer à un grand atelier en groupe. Le 2 octobre, 100 personnes ont

abordé des thèmes tels que la mobilité, la cohésion sociale, la vie et le logement, l'information et la communication. Dès le début, le groupe de travail s'est entouré par des professionnels issus d'institutions travaillant à Viège. Ces spécialistes apportent leur expertise dans les domaines du travail générations 60+ et complètent le travail des groupes de réflexions. Cette soirée d'échanges avait pour but d'identifier les besoins concrets de la population. Le 19 novembre, les résultats ont été présentés à plus de 65 personnes intéressées. L'éventail des idées montre que le vieillissement est vécu aujourd'hui de manière plus variée et individuelle. Dans le domaine de la

mobilité en particulier, les participants ont donné des impulsions importantes.

Le projet VispSilver vise à développer des solutions qui aident les générations 60+ à maintenir et à enrichir des relations sociales dans la vie quotidienne afin de contrer l'isolement social. VispSilver se considère comme un projet interactif qui privilégie sciemment la coopération et l'action participative. L'une des principales conclusions du projet est que la politique intergénérationnelle doit inclure tous les groupes d'âge. La dernière réunion du groupe de travail a eu lieu en décembre 2024. La mise en œuvre des mesures débutera cette année. ■



Lebensqualität verbessern

MARIE-THERESE ALBRECHT-GRICHTING Mitglied der Spurgruppe

Im Zuge der demografischen Entwicklung engagiert sich die Gemeinde Visp seit Jahren für die Verbesserung der Lebensqualität der Senioren 60+. Eine Umfrage 2018 in Zusammenarbeit mit Pro Senectute und der Gesundheitsförderung Wallis schaffte erste Grundlagen. Eine Analyse der HES-SO Wallis lieferte einen Massnahmenkatalog, der ein Leitbild für das Alter und eine soziale Landkarte vorsieht. Auf Initiative des damals zuständigen Gemeinderates Michael Lochmatter-Bringhen wurde



eine Spurgruppe gebildet, die sich unter der Projektleitung von Christian Kalbermatter mit der Entwicklung des Projekts VispSilver befasste.

Ziel ist es, eine zufriedenstellende Lebensqualität in allen Lebensphasen zu schaffen. In einem ersten Schritt ging es darum, die Bevölkerung zu sensibilisieren und auf die Thematik der Generationen 60+ aufmerksam zu machen. Weiter Transparenz zu den Angeboten zu schaffen und zu erfassen, welche Angebote (soziale Landkarte) bereits bestehen. In einem weiteren Schritt geht es darum, eine nachhaltige Generationenpolitik zu entwickeln.

Vom Zeitplan her startete die Spurgruppe mit der Kick-off-Sitzung am 27. März 2024. Frau Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello referierte am Impulsabend am 18. Juni zur Thematik der Generationen 60+ vor 200 Personen. An diesem Impulsabend wurde das Projekt vorgestellt und erste Personen erfasst, die für die Mitarbeit am Grossgruppenworkshop gewonnen werden konnten. Insgesamt haben am 2. Oktober 100 Personen zu Themen wie Mobilität, soziale Teilhabe, Leben und Wohnen, Information und Kommunikation diskutiert. Die Spurgruppe wurde im Vorfeld durch Fachpersonen aus Institutionen erweitert, die in Visp tätig sind. Diese Fachpersonen bringen ihre Expertise in den Bereichen Generationenarbeit 60+ mit ein und ergänzen die Arbeit der Spurgruppe. An diesem Diskussionsabend ging es darum, konkrete Bedürfnisse aus der Bevölkerung zu erfassen. Die Ergebnisse wurden am 19. November vor über 65 interessierten Personen präsentiert. Die Bandbreite der Ideen zeigt, dass

das Älterwerden heute vielseitiger und individueller erlebt wird. Besonders im Bereich Mobilität kamen von den Teilnehmenden wichtige Impulse. Durch das Projekt VispSilver sollen Lösungsansätze entwickelt werden, welche die Generationen 60+ darin unterstützen, soziale Beziehungen im Alltag aufrechtzuerhalten und zu pflegen, um so auch der sozialen Isolation vorzubeugen und entgegenzuwirken. VispSilver versteht sich als offenes Projekt, das bewusst auf Mitgestaltung und Mitsprache setzt. Eine zentrale Erkenntnis des Projekts ist, dass Generationenpolitik alle Altersgruppen einbeziehen muss. Die Abschlussitzung der Spurgruppe fand im Dezember 2024 statt. Die Umsetzung der Massnahmen beginnt 2025. ■



Le groupe de travail

De gauche à droite:

Les chefs de projet Christian Kalbermatter, Michael Lochmatter-Bringhen, Markus Lehner, Ida Häfliger, Marie-Thérèse Albrecht-Grichting, Helena Mooser Theler, Bruno Schmid

Die Spurgruppe

Von links nach rechts:

Projektleiter Christian Kalbermatter, Michael Lochmatter-Bringhen, Markus Lehner, Ida Häfliger, Marie-Thérèse Albrecht-Grichting, Helena Mooser Theler, Bruno Schmid

Vieillesse pléonastique

RAYMOND HUBER
Chroniqueur

Dans le silence calme et paisible de leur retraite bien méritée, certains vieux seniors d'un âge avancé refusent catégoriquement de vieillir en prenant de l'âge. Ils veulent absolument rester jeunes éternellement, toujours et à jamais, en gardant intacte leur vivacité dynamique et leur énergie débordante et inépuisable.

Forts et riches de leur passé ancien et révolu, ils se souviennent avec nostalgie mélancolique des souvenirs mémorables de leur jeunesse d'antan. Leurs expériences vécues et expérimentées sont gravées à jamais dans leur mémoire inoubliable et impérissable, et ils aiment raconter à qui veut bien les écouter les récits authentiques et véridiques de leur vie d'autrefois.

Ils se remémorent avec émotion sensible leurs anciennes aventures palpitantes et trépidantes, ces moments inoubliables et marquants qu'ils ont vécus en personne de leurs propres yeux. Chaque histoire racontée et narrée est une leçon de vie enrichissante et instructive, puisée directement dans leur vécu personnel et intime. Ils décrivent en détail précis les épreuves difficiles et compliquées qu'ils ont traversées avec courage et bravoure, et expliquent avec clarté limpide comment ils ont su s'en sortir grâce à leur sagesse intelligente et à leur discernement éclairé.

Dans leurs longues discussions verbales, ils partagent en commun leur savoir immense et gigantesque, accumulé et amassé au fil des années passées et écoulées. Ils évoquent avec



précision exacte les époques anciennes et révolues, où tout était différent et distinct d'aujourd'hui. Ils parlent de leurs premières rencontres initiales, de leurs premiers amours passionnés, des voyages lointains qu'ils ont parcourus en traversant des contrées étrangères et inconnues, et des épreuves difficiles et dures qui ont forgé leur caractère fort et résistant.

Mais malgré leur passé rempli et chargé d'expériences diverses et variées, ils ne veulent pas être classés et rangés dans la catégorie des anciens dépassés et obsolètes. Bien au contraire, ils s'efforcent continuellement et sans relâche

de rester en phase avec le présent actuel, en se tenant informés des nouveautés nouvelles et des innovations inédites du monde moderne d'aujourd'hui.

Et même si leur corps physique accuse le poids lourd et pesant des années longues et interminables, leur esprit vif et alerte refuse catégoriquement de vieillir et de se laisser aller. Car pour eux, rester jeunes d'esprit, c'est une philosophie de vie essentielle et fondamentale, une nécessité incontournable et obligatoire qui les empêche d'être vieux avant l'heure fatidique de la fin définitive et irréversible. ■

Pleonastisches Alter

RAYMOND HUBER
Kolumnist

In der ruhigen und friedlichen Stille ihres wohlverdienten Ruhestands weigern sich einige ältere Seniorinnen und Senioren im fortgeschrittenen Alter kategorisch, mit zunehmendem Alter zu altern. Sie wollen unbedingt ewig, immer und ewig jung bleiben, indem sie ihre dynamische Lebendigkeit und ihre überschäumende, unerschöpfliche Energie intakt halten.

Stark und reich durch ihre alte und längst vergangene Vergangenheit erinnern sie sich mit melancholischer Nostalgie an die denkwürdigen Erinnerungen ihrer einstigen Jugend. Ihre gelebten und erfahrenen Erfahrungen haben sich für immer in ihr unvergessliches und unvergängliches Gedächtnis eingebrannt, und sie erzählen jedem, der ihnen zuhört, gerne authentische und wahrheitsgetreue Geschichten aus ihrem Leben von damals.

Sie erinnern sich mit einfühlsamer Rührung an ihre früheren aufregenden und rasanten Abenteuer, an jene unvergesslichen und prägenden Momente, die sie persönlich mit eigenen Augen erlebt haben. Jede der erzählten und mitgeteilten Geschichten ist eine bereichernde und lehrreiche Lebenslektion, die direkt aus ihren persönlichen und intimen Erfahrungen geschöpft wird. Sie beschreiben in präzisen Details die schwierigen und komplizierten Prüfungen, die sie mit Mut und Tapferkeit durchgestanden haben, und erklären mit glasklarer Klarheit, wie sie sich dank ihrer intelligenten Weisheit und ihrer erleuchteten Urteilsfähigkeit aus der Situation befreien konnten.

In ihren langen mündlichen Diskussionen teilen sie gemeinsam ihr immenses und gigantisches Wissen, das sie im Laufe der vergangenen und gewesenen Jahre gesammelt und angehäuft haben. Sie berichten mit exakter Genauigkeit von alten und vergangenen Zeiten, in denen alles anders und verschieden war als heute. Sie berichten von ihren ersten anfänglichen Begegnungen, ihrer ersten leidenschaftlichen Liebe, von den weiten Reisen, die sie durch fremde und unbekannte Länder unternommen haben, und von den schwierigen und harten Prüfungen, die ihren starken und widerstandsfähigen Charakter geformt haben.

Doch trotz ihrer mit vielfältigen und unterschiedlichen Erfahrungen gefüllten und beladenen Vergangenheit wollen sie nicht in die Kategorie der überholten und veralteten Alten eingestuft und eingeordnet werden. Ganz im Gegenteil: Sie bemühen sich ständig

und unermüdlich, mit der aktuellen Gegenwart Schritt zu halten, indem sie sich über neue Entwicklungen und bahnbrechende Innovationen in der heutigen modernen Welt auf dem Laufenden halten.

Und obwohl ihr physischer Körper das schwere Gewicht der langen und endlosen Jahre zu tragen hat, weigert sich ihr wacher und scharfer Geist kategorisch, alt zu werden und sich gehen zu lassen. Denn jung im Geiste zu bleiben, ist für sie eine wesentliche und grundlegende Lebensphilosophie, eine unumgängliche und obligatorische Notwendigkeit, die sie davor bewahrt, vor der schicksalhaften Stunde des endgültigen und unumkehrbaren Endes alt zu sein. ■



Des routes décisionnelles très sinueuses

JOËL CERUTTI
Journaliste | Sierre

En Estonie, les transports en commun ne se soucient ni des classes ni des tranches d'âges. Ils sont purement et simplement gratuits ! Et ce depuis 2013, dans la capitale Tallinn puis, cinq ans plus tard, cela s'est étendu à tout le pays. Il s'agissait du premier pays au monde à se lancer. En 2020, dès le 1^{er} mars, le Luxembourg emboîte le pas, la route ou les rails. Car les billets à l'œil concernent bus, tramways et trains. Ils sont offerts autant aux habitants, aux frontaliers qu'aux touristes. Par contre, si vous désirez jouer aux Nouveaux Riches en première classe, l'exorbitante somme de 3 ou 5 euros vous est demandée. Le gouvernement luxembourgeois prend en charge cette gratuité estimée à 41 millions d'euros par an. Elle l'amortit par l'impôt et la taxe carbone sur les voitures. Luxembourg dit investir dans le futur. Car cela incite « les citoyens à changer leurs habitudes et à privilégier les transports publics par rapport à la voiture », milite le site dédié mobilit-gratuite.lu.

Octobre 2022, l'île de Malte se rallie à cette « démarche ». Quelques mois plus tôt, en avril, Lisbonne s'y était mise aussi.

« Les résultats sont au-delà de nos espérances : un peu plus de 90.000 personnes utilisent le nouvel abonnement, contre 70.000 en début d'année, soit déjà plus d'un citoyen sur huit, et nous comptons une forte hausse depuis la rentrée. Nous espérons que notre exemple incitera d'autres villes », explique Carlos Moedas, le maire de Lisbonne.

En Europe ou en Suisse, le prix des transports en commun pour les seniors comme les juniors tient de l'aléatoire. Alors que certains pays ont opté pour la gratuité totale depuis des décennies, notre pays tergiverse. Survol global.



Pas si loin et quasi simultanément, l'Espagne avait décrété la gratuité de ses chemins de fer régionaux. Le succès est tel qu'elle prolonge le concept jusqu'à fin 2024. Cette année, les plus jeunes et les plus vulnérables bénéficient encore d'aides et de réductions conséquentes.

« On avait besoin d'un déclic ! »

En parcourant les diverses études, enquêtes et articles, on découvre que les premières expériences du genre ont eu lieu dans les années 70 à Compiègne (F) ou Bologne (I). Face à l'hégémonie

grandissante de la voiture, elles sont passées aux oubliettes. Puis, voici 25 ans, elles ont repris vigueur. Aux États-Unis, en Chine, on se démène pour que les transports publics redeviennent attractifs. Par cohérence envers des évolutions climatiques et aussi dynamiser « le pouvoir d'achat ».

Reprenons un exemple, toujours hors Suisse/Valais. En France, à Dunkerque (imitée ensuite par Calais et Douai), automne 2018, les transports en commun ne prennent plus un seul centime

Kurvenreiche Entscheidungswege

JOËL CERUTTI
Journalist | Siders

In Estland wird im öffentlichen Verkehr nicht auf Klassen oder Altersgruppen geachtet. Er ist schlicht und einfach kostenlos! Und das ist seit 2013 in der Hauptstadt Tallinn der Fall, und fünf Jahre später hat sich die Situation auf das ganze Land ausgeweitet. Es war das erste Land der Welt, das dies einführt. Ab dem 1. März 2020 zieht Luxemburg nach, auf der Straße sowie der Schiene. Denn kostenlose Fahrkarten gibt es für Bus, Straßenbahn und Eisenbahn. Sie werden Einheimischen, Grenzgängern und Touristen gleichermaßen angeboten. Wer hingegen als Neureicher in der ersten Klasse spielen möchte, wird um die stolze Summe von 3 bzw. 5 Euro gebeten. Die luxemburgische Regierung übernimmt diesen kostenlosen Service von schätzungsweise 41 Millionen Euro pro Jahr. Diese Kosten finanzieren sich durch Steuern und CO2-Steuern auf Autos. Luxemburg sagt, es investiere in die Zukunft. Denn dies ermutige «die Bürger, ihre Gewohnheiten zu ändern und öffentliche Verkehrsmittel dem Auto vorzuziehen», argumentiert die spezielle Website mobilitategratuite.lu.

Im Oktober 2022 schließt sich die Insel Malta diesem «Konzept» an. Einige Monate zuvor, im April, hatte auch Lissabon damit begonnen.

«Die Ergebnisse übertreffen unsere Erwartungen: Knapp über 90.000 Menschen nutzen das neue Abonnement, verglichen mit 70.000 zu Jahresbeginn. Das ist bereits mehr als jeder achte Bürger, und seit Beginn des Schuljahres verzeichnen wir einen starken Anstieg.

In Europa oder in der Schweiz sind die Preise für öffentliche Verkehrsmittel für Senioren und Jugendliche zufallsbedingt. Während einige Länder sich seit Jahrzehnten für eine völlig kostenlose öV-Mobilität einsetzen, zögert unser Land. Globaler Überblick.



Wir hoffen, dass unser Beispiel andere Städte inspiriert», erklärt Carlos Moedas, Bürgermeister von Lissabon.

Nicht weit davon entfernt und fast zeitgleich hatte Spanien die kostenlose Nutzung seiner Regionalbahnen verfügt. Der Erfolg ist so groß, dass das Konzept bis Ende 2024 verlängert wird. Auch in diesem Jahr profitieren die Jüngsten und Schwächsten von erheblichen Hilfen und Ermäßigungen.

«Wir brauchten einen Auslöser!»

Bei der Durchsicht verschiedener Studien, Umfragen und Artikel stellt man fest, dass die ersten Experimente dieser Art in den 1970er Jahren in Compiègne (F) oder Bologna (I) stattfanden. Angesichts der wachsenden Hegemonie des Autos sind sie in Vergessenheit geraten. Dann, vor 25 Jahren, traten sie wieder in Kraft. In den USA und China wird intensiv daran gearbeitet, die öffentlichen Verkehrsmittel wieder attraktiv zu machen. Aus Gründen der Klimaveränderung und auch zur Steigerung der «Kaufkraft».



aux 200 000 habitants de la ville. Le maire de l'époque estime que sa ville était « minable en matière de transport collectif ». Seuls 5% de ses concitoyens se déplaçaient en bus et 1% en vélo. « On avait besoin d'un déclic ! » Pour le porte-monnaie des ménages, cela se traduit par, en gros, 600 euros d'économie annuelle. Le coût se répercute sur les caisses de la mairie. Et alors ? « Les transports collectifs ne sont pas rentables et ne le seront jamais : la gratuité est uniquement un choix politique d'allocation des ressources publiques », ajoute Maxime Huré, spécialiste des questions de mobilité et chercheur à l'université de Perpignan.

Le décor posé sur la scène internationale, ramenons-le à l'intérieur de nos propres frontières.

Petit pays et grandes économies

En Suisse, pays riche par excellence, on sait se montrer économe sur une certaine générosité sociale. Ou plutôt, on la cible de façon très aléatoire sur les moins de 25 ans et les plus de 65 ans. Dans ces fourchettes, il y a des communautés qui ont déjà agi et celles qui tergiversent. Côté action, depuis janvier 2025, Neuchâtel verse une subven-

tion de 171 francs, ce qui correspond au tiers de l'abonnement annuel sur certaines lignes de bus, aux personnes bénéficiant de l'AVS. Si elles sont à l'AI et reçoivent des prestations complémentaires, l'utilisation des transports en commun devient gratuite. Sur Genève, avec des débordements sur de proches communes vaudoises et la France frontalière, les communes participent financièrement à l'achat d'abonnements si vous êtes à l'AVS. Cela monte jusqu'à 400 francs. Par contre, la validation de votre demande par la mairie est recommandée AVANT l'achat du dit abonnement ! Sur Fribourg, les associations de défense des personnes âgées s'abstiennent de demander la gratuité générale des transports publics. Elles vont plus dans le sens de « prix plus abordables pour les seniors » et la gratuité pour les retraités avec des PC. Concrètement, et en 2025, cela se traduit par un rabais de 20% sur les abonnements annuels et mensuels Frimobil. Une prestation qui touche les bus, les trains et funiculaires. En gros, trois mois sur douze sont offerts avec le soutien de l'État.

Arrivons (enfin !) en Valais avec l'exemplarité de Martigny. Depuis

2019, la Cité d'Octodure offre une carte de libre parcours sur les bus urbains à ses aînés. Il suffit de légitimer son lieu d'habitation et commander le document au greffe. La zone de déplacement s'étend par ailleurs sur Dorénavant, Chemin et Trient. Dans le Val de Bagnes, la gratuité est aussi de mise du moment que l'on y réside. Un bon vieux retour à la carte indigène. Dans les autres grandes villes, on en est aux postulats déposés au Conseil général sans réelle suite. À Sion, en 2021, on a par exemple fait le constat que seuls 3% des aînés utilisaient les bus et 30% se déplaçaient avec leurs voitures privées. Il s'agissait d'inverser cette donne via une offre ne coûtant pas un centime aux aînés.

Le PLR Daniel Urich avait imaginé un système contournant notre Constitution fédérale qui impose à l'utilisateur de payer les transports. Car Postal pouvait facturer à la ville la totalité des abonnements gratuits demandés. La collectivité prenant en charge ces coûts, ceux-ci n'étaient donc pas gratuits. Dans sa prise de position, le PLR pointait aussi trois risques autour de cette bonne intention. Les 7400 seniors alors recensés pourraient se ruer sur l'abon-

Nehmen wir ein Beispiel, noch außerhalb der Schweiz/des Wallis. In Frankreich, in Dünkirchen (später nachgeahmt von Calais und Douai), verlangt der öffentliche Nahverkehr seit Herbst 2018 von den 200.000 Einwohnern der Stadt keinen einzigen Cent mehr. Der damalige Bürgermeister war der Ansicht, dass seine Stadt «in Bezug auf den öffentlichen Nahverkehr erbärmlich» sei. Nur 5% seiner Mitbürger fuhren mit dem Bus und 1% mit dem Fahrrad. «Wir brauchten einen Auslöser!» Für Haushalte bedeutet das eine jährliche Ersparnis von rund 600 Euro. Die Kosten übertrugen sich auf die Stadtkasse. Na und? «Öffentliche Verkehrsmittel sind nicht rentabel und werden es auch nie sein: Kostenlose Verkehrsmittel sind eine rein politische Entscheidung für die Zuteilung öffentlicher Mittel», ergänzt Maxime Huré, Mobilitätsspezialist und Forscher an der Universität Perpignan.

Nachdem wir die Szene auf der internationalen Bühne entdeckt haben, wollen wir sie nun innerhalb unserer eigenen Grenzen erforschen.

Kleines Land und große Volkswirtschaften

In der Schweiz, einem reichen Land par excellence, wissen wir, wie man sparsam und gleichzeitig sozial großzügig sein kann. Oder besser gesagt: Es richtet sich sehr zufällig an die unter 25-Jährigen und die über 65-Jährigen. Innerhalb dieser Gruppen gibt es Gemeinden, die bereits gehandelt haben, und solche, die zögern. Als Maßnahme zahlt Neuenburg seit Januar 2025 AHV-Empfängern einen Zuschuss von 171 Franken, was einem Drittel des Jahresabonnements bestimmter Buslinien entspricht. Wenn sie IV-Bezüger sind und Ergänzungsleistungen erhalten, ist die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs kostenlos. In Genf, mit Ausläufern in die nahegelegenen Waadtländer Gemeinden und ins grenznahe Frankreich, beteiligen sich die Gemeinden finanziell an der Bezahlung von Abonnements, wenn Sie AHV-Empfänger sind. Dieser beträgt bis zu 400 Franken. Es wird jedoch empfohlen, Ihren Antrag VOR dem Kauf des besagten Abonnements durch die Gemeinde bestätigen zu lassen! In Freiburg verzichten die Verbände zur Verteidi-

gung älterer Menschen auf kostenlose öffentliche Verkehrsmittel. Sie gehen eher in die Richtung «günstigere Preise für Senioren» und kostenloser Zugang für Rentner mit Ergänzungsleistungen. Konkret bedeutet dies im Jahr 2025 einen Rabatt von 20% auf Frimobil-Jahres- und Monatsabonnements. Ein Service, der Busse, Züge und Standseilbahnen betrifft. Grundsätzlich schenkt der Staat drei von zwölf Monaten.

Kommen wir (endlich!) ins Wallis mit der Vorbildfunktion von Martigny. Seit 2019 bietet die Stadt «Octodurum» ihren Senioren eine kostenlose Fahrkarte für Stadtbusse an. Sie müssen lediglich Ihren Wohnsitz legitimieren und das Dokument bei der Einwohnerkontrolle bestellen. Die Reisezone erstreckt sich auch auf Dorénaz, Chemin und Trient. Auch im Val de Bagnes ist der Zugang für die Bewohner kostenlos. Ein kleiner Augenzwinker an die ehemalige rosa Einheimischenkarte. In anderen Großstädten ist die Situation so, dass die Vorschläge dem Generalrat vorgelegt wurden, ohne dass es zu einer Verwirklichung kam. In Sitten beispielsweise wurde im Jahr 2021 festgestellt, dass



nement... sans l'utiliser par la suite. À l'opposé, se profilerait le risque de la «surfréquentation» ce qui obligerait à «changer le matériel roulant». Depuis février 2022, les autorités sédunoises «réfléchissent» sur ces options. Ce qui signifie qu'elles stagnent sur une voie de garage. Constat identique à Sierre où, en juin 2024, le Conseil général approuve un postulat de gratuité à l'unanimité de tous les partis sauf l'UDC. Ce dernier estime que le coût, chiffré à deux millions, n'a pas à être reporté sur les contribuables.

Des solutions ensemble

Ces divers attermoissements ne signifient pas que les représentants des Seniors restent sans agir. De longues tractations administratives, via notamment le Conseil suisse des aînés, s'effectuent avec les CFF. Elles essaient de sensibiliser la compagnie aux finances délicates des 60+. Dans les propositions mises sur la table, il y a des billets journaliers ou de demi-journées gratuits qui évolueraient selon l'ancienneté. Elles pointent aussi les procédures

numériques, qui via les applications, excluent celles et ceux qui ne sont pas à l'aise avec leurs smartphones ou n'en possèdent tout simplement pas.

L'importance de solutions adaptées pour des transports en commun vient aussi de l'augmentation du nombre d'accidents des aînés dans la circulation routière. Les groupes de travail insistent sur la notion capitale d'une mobilité accessible, car elle est une des conditions de base du maintien à domicile. Sur le plan local, la réceptivité à ces messages se révèle plus que bienveillante, certains exemples cités plus haut l'attestent. Au niveau national, cela se complexifie. «Offrir aux aînés de meilleures conditions d'accès aux transports publics nous oblige à entretenir des contacts suivis avec SwissPass Alliance, les CFF et la Communauté des Transports Publics. Nous avons bénéficié d'un excellent accueil, d'un riche et très intéressant échange, embelli de nombreuses promesses, mais pour l'instant rien n'est encore confirmé», écrit Jean-Maurice Fournier, alors président du Groupe de travail mobilité et habitat, dans le

rapport annuel 2023 du CSA, consultable en ligne. Cette même année, au 10 décembre, la gamme des prix des CFF augmentait en moyenne de 3,7%. «En période d'inflation, la prime est douloureuse, surtout pour les personnes à faible revenu», relève en octobre 2023 Thomas Schlitter dans le Sonntagsblick. À l'opposé, en mars 2025, on voit que l'Alliance SwissPass, l'organisation de la branche des transports publics, teste en condition réelle un nouveau système de prix simplifié qui facture uniquement les kilomètres parcourus. De leur côté, le Zürcher Verkehrsverbund propose un achat de billets par téléphone fixe, le ticket de transport étant chargé sur le Swiss Pass par le service clientèle et une facture envoyée. Donc pas besoin de smartphone. «L'important, c'est de trouver des solutions en faisant réfléchir tout le monde», glisse Jean-Maurice Fournier durant un café pris en tête à tête. ■



nur 3% der Senioren den Bus nutzten und 30% mit dem Privatwagen unterwegs waren. Ziel war es, diesen Zustand durch ein Angebot umzukehren, das die Senioren keinen Cent kostet.

Daniel Ulrich, FDP, hatte sich ein System vorgestellt, das unsere Bundesverfassung umgeht und den Benutzer zur Zahlung für den Transport verpflichtet. Car Postal könnte der Stadt alle angeforderten kostenlosen Abonnemente in Rechnung stellen. Da die Allgemeinheit diese Kosten trug, waren sie nicht kostenlos. In seiner Stellungnahme wies die FDP auch auf drei Risiken hin, die mit dieser guten Absicht verbunden sind. Die damals betroffenen 7.400 Senioren konnten das Abonnement kurzfristig kaufen ... ohne es anschließend zu nutzen. Andererseits besteht die Gefahr einer «Überbelegung», die eine Anpassung des Rollmaterials erforderlich machen würde. Seit Februar 2022 «denken» die Sittener Behörden über diese Optionen nach. Das heisst, sie stecken auf einem Abstellgleis fest. Dieselbe Beobachtung wurde in Siders gemacht, wo der Generalrat im Juni 2024 einstimmig ein Postulat der kostenlosen Mobilität annahm, in Übereinstimmung aller Parteien, ausser der SVP. Diese ist der Ansicht, dass die auf zwei Millionen geschätzten Kosten nicht auf die Steuerzahler abgewälzt werden dürften.

Gemeinsam Lösungen finden

Diese verschiedenen Verzögerungen bedeuten nicht, dass die Vertreter der Senioren weiterhin untätig bleiben. Es finden langwierige administrative Verhandlungen mit der SBB statt, insbesondere über den Schweizerischen Seniorenrat. Dieser versucht, das Bewusstsein im SBB-Unternehmen über die heikle finanzielle Lage der über 60-Jährigen zu schärfen. Zu den Vorschlägen gehören kostenlose Tages- oder Halbtageskarten, die sich je nach Altersklasse verändern. Sie weisen auch auf on-line Benutzung hin, die durch Apps diejenigen ausschließen, die mit ihrem Smartphone nicht vertraut sind oder schlicht keins besitzen.

Die Bedeutung angepasster Lösungen für den öffentlichen Verkehr ergibt sich auch aus der steigenden Zahl von Unfällen älterer Menschen im Straßenverkehr. Die Arbeitsgruppen betonen den entscheidenden Aspekt der barrierefreien Mobilität, da diese eine der Grundvoraussetzungen dafür ist, möglichst lange zu Hause bleiben zu können. Auf lokaler Ebene werden diese Botschaften mehr als wohlwollend aufgenommen, wie einige der oben genannten Beispiele belegen. Auf nationaler Ebene wird die Lage immer komplexer. «Um Senioren einen besseren Zugang zum öffentlichen Verkehr zu ermöglichen, müssen wir engen Kontakt zu SwissPass Alliance, den SBB und den öV-Verbänden pflegen. Wir wurden herzlich empfangen, es gab einen intensiven und sehr interessanten Austausch mit vielen Versprechen, aber vorerst ist noch nichts bestätigt», schreibt Jean-Maurice Fournier, der damalige Präsident der Arbeitsgruppe Mobilität und Wohnen, im Jahresbericht 2023 des SSR, der online verfügbar ist. Im selben Jahr, per 10. Dezember, erhöhte sich die SBB-Preisspanne im Schnitt um 3,7 Prozent. «In Zeiten der Inflation ist der Zuschlag gerade für Menschen mit geringem Einkommen schmerzhaft», stellte Thomas

Schlitter im Oktober 2023 im Sonntagsblick fest. Andererseits vernehmen wir im März 2025, dass die SwissPass Alliance, die Organisation des öffentlichen Verkehrs, unter realen Bedingungen ein neues vereinfachtes Preissystem testet, bei dem nur die gefahrenen Kilometer abgerechnet werden. Der Zürcher Verkehrsverband bietet seinerseits die Möglichkeit, Billette über das Festnetztelefon zu kaufen, wobei das Fahrausweisticket vom Kundendienst auf den Swiss Pass geladen und eine Rechnung zugestellt wird. Sie brauchen also kein Smartphone. «Wichtig ist, Lösungen zu finden, indem alle zum Nachdenken angeregt werden», sagt Jean-Maurice Fournier bei einem Kaffee unter vier Augen. ■



TRAIT D'UNION BINDE-GLIED



FÉDÉRATION VALAISANNE DES RETRAITÉS - WALLISER VERBAND DER RENTNER

P.P. **LA POSTE**
1958 St-Léonard

COTISATIONS 2025

Chères lectrices, chers lecteurs

Depuis sa fondation en 1991, la FVR n'a jamais modifié ses cotisations individuelles. Mais l'inflation a péjoré ses ressources et les charges engendrées par toutes les activités de la FVR sont devenues plus lourdes.

Lors de l'AG de juin 2024 à Viège a été proposée une cotisation annuelle unique pour membre individuel **de CHF 50.00 qui a été acceptée à la majorité**. Pour en savoir plus à ce sujet, vous trouverez toutes les informations sur notre site à l'adresse suivante :

<https://www.fvr-wvr.ch/news-fr/finance-de-la-federation-augmentation-moderée-des-cotisations/>

Comme par le passé, vous continuerez à recevoir notre journal.

Plus que jamais, nous avons besoin de votre soutien afin que se poursuivent nos nombreuses actions.

D'ores et déjà grand MERCI de faire le meilleur accueil à cette proposition.

MITGLIEDERBEITRÄGE 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

Seit seiner Gründung im Jahr 1991 hat der WVR seine Einzelbeiträge nie verändert. Aber die Inflation hat seine Ressourcen aufgezehrt, und die Kosten, die durch alle Aktivitäten des WVR verursacht werden, sind höher geworden.

An der Generalversammlung im Juni 2024 in Visp wurde ein jährlicher Mitgliederbeitrag **von CHF 50.00 vorgeschlagen**, der mehrheitlich angenommen wurde. Mehr dazu erfahren Sie auf unserer Website unter:

<https://www.fvr-wvr.ch/de/news-de/finanzen-des-verbands-gemaessigter-anstieg-der-mitglieder-beitraege/>

Wie in der Vergangenheit erhalten Sie auch weiterhin unsere Zeitung.

Mehr denn je brauchen wir Ihre Unterstützung, damit wir unsere vielen Aktionen fortsetzen können.

Besten Dank für die Annahme dieses Vorschlags!

Récépissé Compte / Payable à CH68 0900 0000 1900 3899 4 FVR 1950 Sion Payable par (nom/adresse) [] Monnaie CHF Montant 50.00 Point de dépôt	Section paiement Monnaie CHF Montant 50.00	Compte / Payable à CH68 0900 0000 1900 3899 4 FVR 1950 Sion Informations supplémentaires Cotisation / Beitrag Payable par (nom/adresse) []
---	--	--

Impressum

Editeur

Fédération valaisanne
des retraités
Case postale 492 - 1951 Sion

Site internet

www.fvr-wvr.ch

Rédaction

Joël Cerutti

Deutsche Übersetzung

Marianne Mathier et
Margrit Picon

Composition

Imprimerie Fiorina
1950 Sion

Impression

Imprimerie Fiorina
1950 Sion

Adressage

Atelier St-Hubert
1950 Sion

Parution

3 fois l'an : mars, septembre
et décembre

Cotisation unique

Einzelbeiträge
CHF 50.00

Coordonnées de paiement

CCP : 19-3899-4
IBAN :
CH68 0900 0000 1900 3899 4