

NEWSLETTER NO 3 - FVR-WVR - AUTOMNE/HERBST 2025

Fédération valaisanne des Retraités

Site internet de la FVR



Walliser Verband der Rentner

Website vom WVR

Nous suivre

[Toutes les actualités](#)
[Événements](#)
[Associations Membres](#)
[Agenda FR](#)
[Revue de presse](#)
[Trait d'Union](#)
[Nous contacter](#)

folgen Sie uns

[Aktuelles](#)
[Ereignisse](#)
[Mitgliedervereine](#)
[Agenda DE](#)
[Medienspiegel](#)
[Binde-Glied](#)
[Kontakt](#)



News DE - siehe unten

Actualités

La FVR au comptoir de Martigny- Journée des seniors

Lundi 29 septembre 2025

La Fédération valaisanne des retraités participe à cette traditionnelle journée et s'insère dans le programme préparé par le Service de l'action sociale, Pro Senectute Valais-Wallis et de nombreux partenaires engagés pour les 60+. Pour cette journée, notre président Patrice Clivaz s'est lancé dans une activité nouvelle, celle de devenir Réalisateur de film. A 14h30 dans l'Espace live, ces 4 petits films seront présentés sur grand écran pour un « vernissage inédit » et notre président les interrogera en direct sur la scène. Les 4 petits films présentent 4 personnalités emblématique : Ruth Buttet du Chablais, Michel Gillioz d'Uvrier, André Guinnard de Verbier et Erwin Zeiter, du Haut-Valais.

[Présentation et programme.](#)

Assemblée générale 2025

L'assemblée générale de la Fédération Valaisanne des Retraités a eu lieu le mercredi 11 juin 2025 à 16 h 00 à la Souste avec la participation de Mmes Delphine Maret et Annette Weidmann, responsables de la Coordination cantonale 60+. M. Rubin a présenté le projet de création d'un centre de compétences dans le Lötschental. Mme Marianne Mathier co-présidente a commenté le rapport annuel. **M. Patrice Clivaz** est devenu président a.i. de la Fédération. Le nouveau comité sera présenté lors de la prochaine édition. [Rapport annuel-2024-2025.](#)

Consultation cantonale

Stratégie santé - sociale Génération 60 +

La FVR a pris part à la consultation cantonale lancée par le Département de Monsieur Reynard et a déposé sa prise de position à fin juin 2025.. Le travail a été intense pour parcourir les 258 pages sur 8 documents. Dans une prochaine édition, les axes forts de cette prise de position seront développés.

Exposition – Vieillir en Suisse en tant qu'étranger·ère en Valais

Rendre visible l'impact des lois d'immigration sur les senior·es. Une exposition réalisée par l'Observatoire romand du droit d'asile et des étranger·ères du **1er au 26 septembre 2025**:

[Spitalzentrum Oberwallis Brig](#) et le **22 janvier au 14 mars 2026**: [Médiathèque Valais – Martigny](#)

[En savoir plus...](#)

Aktuelles

Foire du Valais zum Tag der Generationen 60+

Montag, 29. September

Der Montag der Foire du Valais ist DAS unverzichtbare Ereignis für Senioren. Der Walliser Verband der Rentner nimmt an diesem traditionellen Tag teil und ist Teil des Programms, das vom der Dienststelle für Sozialwesen, Pro Senectute Valais-Wallis und zahlreichen Partnern, organisiert wird. Für diesen Tag hat sich unser Präsident Patrice Clivaz einer neuen Tätigkeit verschrieben: dem Filmemachen. Um 14.30 Uhr werden diese vier Kurzfilme im Espace Live auf einer Grossleinwand im Rahmen einer «Premiere» gezeigt, und unser Präsident wird die Protagonisten live auf der Bühne interviewen. Die 4 kleinen Filme präsentieren die folgenden emblematischen Persönlichkeiten: Ruth Butter aus dem Chablais, Michel Gillioz aus Uvrier, André Guinnard aus Verbier und Erwin Zeiter aus dem Oberwallis. [Weiterlesen](#)

Generalversammlung 2025

Die Generalversammlung der Walliser Verbandes der Rentner fand am Mittwoch, 11. Juni 2025, um 16 Uhr in Susten statt, unter Beteiligung von Delphine Maret und Annette Weidmann, den Verantwortlichen der kantonalen Koordination 60+. Herr Rubin stellte das Projekt zur Schaffung eines Kompetenzzentrums im Lötschental vor. Die Co-Präsidentin Marianne Mathier kommentierte den Jahresbericht. **Patrice Clivaz** wurde zum Präsidenten a.i. des Verbandes ernannt. Der neue Vorstand wird in der nächsten NL vorgestellt. - Jahresbericht 2024-2025, [website](#)

Cantonale Vernehmlassung über die Generationen 60+

Gesundheits- und sozialpolitische Strategietrategie

Der WVR hat an der vom Departement von Herrn Reynard lancierten kantonalen Vernehmlassung teilgenommen und Ende Juni 2025 ihre Stellungnahme eingereicht. Es war eine intensive Arbeit, die 258 Seiten in acht Dokumenten durchzugehen. In einem nächsten Newsletter werden die wichtigsten Punkte dieser Stellungnahme näher erläutert.

Fotoausstellung « Als Ausländer-in in der Schweiz alt werden »

Auch Ältere Menschen sind von Migrationsgesetzen betroffen. Eine Ausstellung des Observatoire romand du droit d'asile et des étranger·ères: 1er au 26 septembre 2025: [Spitalzentrum Oberwallis Brig](#) et 22 janvier au 14 mars 2026: [Médiathèque Valais – Martigny](#) Weiterlesen : [Bericht](#)

Revue de Presse

Nouvelliste - Y a pas d'âge - Juin 2025

Aïe ! Quand vieillir fait mal, quelles solutions ?

On a beau dire, on a beau faire, on n'échappe pas aux petits -ou gros- désagréments liés à l'âge. Alors comment réagir pour « faire avec » le mieux possible ? Des témoignages et quelques pistes pour nous aider à appréhender ces nouveaux paradigmes. *France Massy*. [Lire l'article](#)

Trait d'Union, la revue de la FVR-WVR, No 90

Dossier Blatten, entre émotion, solidarité et responsabilité

- Entre émotion, solidarité et responsabilité... Christian Bonvin, (co-président jusqu'à juin 2025)
- Plus forts ensemble, Victor Fournier, Direction Pro Senectute Valais / Wallis
- Reconstruire sa vie à partir d'une page blanche – Notes prises lors de l'entretien entre Regotz Kurt et Hans-Peter Lehner de Blatten
- Des retours spontanés des résidents de l'EMS, Edith Schwéry Kalbermatten, Accompagnatrice
- Nous sommes une parenthèse sur « notre » planète, André Guinnard, Verbier

Infos FVR-WVR

Les nouveautés dans le Bureau de votre Fédération - Dissolution de la Fédération suisse des retraités (FSR-SRV) - [Votre journée à la Foire du Valais à tarif préférentiel](#). Appel à ressources

Newsletter FARES

Innovage - L'expérience crée l'avenir . –

Innovage est un réseau actif dans toute la Suisse, composé de spécialistes et cadres expérimentés, généralement à la retraite. Ces derniers sont prêts à transmettre gratuitement leur savoir-faire professionnel. Que ce soit à des organisations sans but lucratif comme des œuvres de bienfaisance ou des associations, ou à des startups du secteur privé à vocation sociale. - Source : *Jirina Copine, Réseau Innovage Suisse centrale*. [Lire l'article](#)

Salutogenèse pour les retraité·e·s

Situations d'urgence et réactions appropriées

Ça saigne ! - S'est brûlé ! S'est cogné quelque part ! - Avoir froid! Piqûre de moustique ou de taon - Guêpes à table...*David Winizki, médecin de famille - Membre de la FARES et de l'AVIVO*. [Lire l'article](#)

Medienspiegel

Walliser Bote : vielfALT – Juni 2025

Autsch, das Älterwerden schmerzt! Was tun?

So sehr man sich auch bemüht oder es schönredet – den kleinen oder auch grösseren Unannehmlichkeiten des Älterwerdens entkommt man nicht. Wie lässt es sich also am besten mit diesen Veränderungen umgehen? Persönliche Geschichten und Denkanstösse, die uns helfen sollen, diese neue Lebensphase aus einer anderen Perspektive zu betrachten. *France Massy*. [Weiterlesen](#)

Binde-Glied No 90

Dossier Blatten

- *Blatten: Zwischen Emotion, Solidarität und Verantwortung...* Christian Bonvin, (Co-Präsident bis Juni 2025)
- *Gemeinsam stärker*, Victor Fournier, Direktion Pro Senectute Valais / Wallis
- *Sein Leben von Grund auf neu aufbauen*– Notizen des Gesprächs zwischen Regotz Kurt und Hans-Peter Lehner aus Blatten
- *Spontane Rückmeldungen von Bewohnern des APHs*, Edith Schwéry Kalbermatten, Medizinische Begleitperson
- *Wir sind Gäste auf «unserem» Planeten*, André Guinnard, Verbier

Infos FWR

Neuigkeiten im Büro Ihres Verbands... - Auflösung des Schweizerischen Rentnerverbands (FSR-SRV)
- [Ihr Tag an der Foire du Valais zu einem Vorzugspreis](#) -Neue Ressourcen!

Innovage: Erfahrung schafft Zukunft

Innovage – Erfahrung schafft Zukunft . – Innovage ist ein schweizweites Netzwerk aus erfahrenen Fach- und Führungskräften, die meist im Ruhestand sind. Diese sind bereit, ihr berufliches Know-how kostenlos weiterzugeben. Sei es an gemeinnützige Organisationen wie Wohltätigkeitswerke oder Vereine oder an Start-ups aus dem privaten Sektor mit sozialer Ausrichtung. - *Quelle: Jirina Copine, Netzwerk Innovage Zentralschweiz*. [Weiterlesen](#)

Salutogenese für Pensionierte

Notfallsituationen und sinnvolle Reaktionen.

Es blutet! - Hat sich verbrannt! Hat sich irgendwo gestoßen! - Frieren! Mücken- oder Bremsenstich - Wespen am Tisch... *David Winizki, Hausarzt - Mitglied der FARES und der AVIVO*. [Weiterlesen](#)

Rétrospective 2024

Bien vieillir en Valais

Défis et opportunités pour les communes

Invitation aux candidats.es aux élections communales 2024

Quatre rencontres régionales avec les candidats.es aux élections communales ont eu lieu à Monthey, Sion, Sierre et Viège avec nos partenaires : Pro Senectute Valais-Wallis, l'Association valaisanne des établissements médico-sociaux (avalems), le Groupement valaisan des centres médico-sociaux (GVCMS) et la participation de Prof. Stéphanie Monod, Unisanté, Université de Lausanne. Nous avons aussi pu compter sur l'appui de la Fédération des communes valaisannes. Présentations des Intervenants : [Elections communales 2024 - FVR-WVR](#)

Rückblick auf das Jahr 2024

Gut altern im Wallis

Herausforderungen und Chancen für die Gemeinden

Einladung an die Kandidatinnen und Kandidaten für die Gemeindewahlen 2024

Vier regionale Treffen mit den Kandidatinnen und Kandidaten für die Gemeindewahlen fanden in Monthey, Sion, Sierre und Visp statt, zusammen mit unseren Partnern: Pro Senectute Valais-Wallis, dem Walliser Verband der medizinisch-sozialen Einrichtungen (avalems), dem Walliser Verband der medizinisch-sozialen Zentren (GVCMS) und unter Beteiligung von Prof. Stéphanie Monod, Unisanté, Universität Lausanne. Wir konnten auch auf die Unterstützung der Fédération des communes valaisannes zählen. Präsentationen der Referenten: Kommunalwahlen 2024 – FVR-WVR.

[Vorträge der Referenten](#)

Les Permanents

Un après-midi au théâtre

Conthey Show propose un beau programme de pièces de théâtre de boulevard. Les représentations ont lieu l'après-midi. La salle est adaptée aux personnes à mobilité réduite et une boucle son magnétique facilite une bonne écoute aux personnes malentendantes. Un bon moment à passer en famille. Lieu: salle polyvalente de Conthey. [Programme 2025](#)

Uni 60+

L'université des seniors « Uni60+ » de la FernUni Schweiz s'adresse aux personnes de plus de 60 ans et aux personnes intéressées. Elle a pour objectif premier d'encourager l'apprentissage tout au long de la vie. **Cours uniquement en allemand.** Site Web: fernuni.ch/uni60plus

Die Permanenten

Uni 60+

Die SeniorenUni «Uni60+» der FernUni Schweiz richtet sich an Menschen ab 60 Jahren und interessierte Personen. Sie hat zum obersten Ziel, das lebenslange Lernen zu fördern, was zum Erhalt der geistigen Fitness beiträgt und das gesunde Altern ermöglicht. Plus d'informations sur notre site : fernuni.ch/uni60plus

Soutenir nos activités

En faisant un don

IBAN CH68 0900 0000 1900 3899 4 -CCP 19-3899-4

En vous affiliant à l'une de nos associations régionales

[Liste des Associations membres](#)

En nous offrant quelques heures de votre temps

Selon vos disponibilités, vos envies, vos talents...

Contact: [lien](#)

Unterstützung unserer Aktivitäten

Indem Sie eine Spende tätigen

IBAN CH68 0900 0000 1900 3899 4 - CCP 19-3899-4

Indem Sie einem unserer regionalen Verbände beitreten

[Liste der Mitgliedsverbände](#)

Indem Sie uns ein paar Stunden Ihrer kostbaren Zeit schenken

Je nach Verfügbarkeit, Ihren Wünschen, Ihren Talenten...

Kontakt: : [Link](#)

[se désabonner - anmelden](#)