



Invitation
Einladung

FÉDÉRATION VALAISANNE
DES RETRAITÉS
WALLISER VERBAND
DER RENTNER

L'EFFROI INFORMATIQUE

DIGITALISIERUNG, SCHRECKEN ODER CHANCE

2^e Séminaire de la FVR/WVR – ECCG Sierre-Siders

Sierre - Graffiti mural, auteur inconnu

La digitalisation crée toutes sortes d'arnaques dont sont souvent victimes les séniors.

Die Digitalisierung kreiert allerlei Betrüge. Senioren sind oft Opfer.

Mercredi
Mittwoch
29 avril 2026

Infos: www.fvr-wvr.ch de 13h30 à 17h00

Programme
Programm

FÉDÉRATION VALAISANNE
DES RETRAITÉS
WALLISER VERBAND
DER RENTNER

L'EFFROI INFORMATIQUE

DIGITALISIERUNG, SCHRECKEN ODER CHANCE

Lieu
Ort Ecole Supérieure de Commerce et de Culture Générale (ECCG) – Sierre/Siders (vis-à-vis de la Gare) Rue Mondèreche 5 – 13h30 - 17h30

Thème Le monde d'aujourd'hui est toujours plus digital. Wifi, Bluetooth, PDF, code PIN, air drop, twint, QR code, photo tan, chat GPT, plug in... exigent des compétences 2.0. Pour les séniors, mais pour bien d'autres aussi, dans les relations avec les administrations, les banques, les transports, les médecins, les loisirs... cela devient difficile. Les arnaques en tous genres fleurissent. Un nœud de perdu, et on se sent tout nu!
Die heutige Welt ist immer digitaler. Wifi, Bluetooth, PDF, PIN code, air drop, twint, QR code, photo tan, chat GPT, plug in... verlangen Kompetenzen 2.0. Für Seniorinnen und Senioren, aber auch für die anderen Generationen, ist die zunehmende Digitalisierung des Alltags eine grosse Herausforderung. Für immer mehr Dienstleistungen, Behördenkontakte, Angebote, Medien und Freizeitaktivitäten braucht es digitale Kompetenzen. Immer raffiniertere Betrugsversuche führen zu materiellen und emotionalen Belastungen. Und wenn man sein Nadel verliert, scheint man von der Welt abgeschnitten zu sein...

Public cible Gemeinderäte - Autorités politiques - Responsables d'associations - Personnes intéressées - Participation gratuite - Teilnahme gratis

Programme

- » 13h30 Bienvenue et conférence inaugurale. Eröffnungskonferenz. Bernard Rey, professeur HES SO et conseiller communal / Gemeinderat
- » 14h00 Police cantonale – Cédric Roy, chef du Service de l'administration numérique, Sophie Hendrickx et Qendrim Bolletini, Service de la santé et Victor Fournier, Pro Senectute.
- » 14h30 Travail en atelier / Atelierarbeit
- » 15h30 Présentation des ateliers en plénum
- » 16h00 Table ronde finale puis apéritif dinatoire

LIMITIERTE PLAETZE - INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ADRESSE
bureau@fvr-wvr.ch ou www.fvr-wvr.ch

Mentionner vos choix pour les ateliers de 1 à 4 / Wahl des Ateliers erwähnen, nach Priorität (von 1 bis 4)

Atelier 1 Digitalisation des administrations, portails, services / Dienstleistungen
Atelier 2 Arnaques, attaques informatiques, prévention / Betrug
Atelier 3 La digitalisation au service de la santé / Gesundheit
Atelier 4 L'étude «Digital séniors» de Pro Senectute / Studie Digital Senior

Infos: www.fvr-wvr.ch

« L'EFFROI INFORMATIQUE » ou les côtés pervers de la digitalisation

Randogne. (pc) Le progrès technologique nous transfère toujours plus vers un monde digital. Les instruments modernes nous aident à mieux vivre et dans nombre de cas médicaux, ils sauvent et prolongent nos vies. Ils contiennent toutefois en arrière-plan bien caché de redoutables germes d'escroqueries qui pullulent et nourrissent des bataillons de nouveaux coquins.

Inscrivez-vous au séminaire sous <https://www.fvr-wvr.ch/seminaires/>

Dans le débat final du séminaire que la FVR organisa en 2024 sur les « Bonnes pratiques des communes au service des séniors », notre ancien membre du comité, Jean-Maurice Fournier, citait « l'effroi informatique » comme difficulté principale à laquelle sont confrontés les séniors.

Pour son séminaire 2026, la FVR a donc choisi ce thème puissamment d'actualité : **mercredi 29 avril 2026 à Sierre à l'Ecole de Commerce et de Culture générale (ECCG)**, directement en face de la gare.

Des portails de nos administrations aux faux-policiers

Réservez cette date et inscrivez-vous sur notre site www.fvr-wvr.ch, rubrique « Séminaires ». Notre séminaire entre 13h30 et 17h30 veut couvrir quatre thèmes principaux qui sont

- La digitalisation de nos administrations



- Les arnaques et attaques informatiques et tout le travail de prévention assuré par la Police cantonale.
- Digitalisation au service de la santé
- L'étude « Digital Séniors » de Pro Senectute

Le séminaire se veut « grand public » avec une conférence inaugurale donnée par le Professeur Bernard Rey. Ce dernier posera les bases de la compréhension d'un monde qu'on dit toujours plus commandé par les rutilants oligarques de la technologie, Le Chef de service de l'action sociale Jérôme Favez nous fait l'honneur de sa présence pour une allocution de bienvenue.

Une seconde partie vous permet de réfléchir en petits groupes sur une thématique qui vous est plus proche avant la grande mise en commun et le débat final



L'utilisation des supports informatiques Une nouvelle normalité pour les séniors ?

Randogne (pc) **Selon l'étude « Digital séniors », durant les 15 dernières années, les 65 ans et plus utilisant internet ont passé de 38% à 91%. Il n'en demeure pas moins que bon nombre de séniors ne se sentent pas sûrs dans l'utilisation des nouvelles technologies et que plus du tiers des séniors ont de sérieux doutes sur la sécurité des applications numériques.**

L'intelligence artificielle au service des escrocs

Comme si le potentiel délétère des malfrats en chair et os ne suffisait pas, la fameuse Intelligence Artificielle IA sait maintenant se présenter sans accent et avec une diabolique habileté séductrice pour jouer vocalement le rôle d'un petit neveu éploré ayant égaré ses papiers d'identité afin d'amadouer grand-maman.

4 personnes sur 5 de plus de 55 ans victimes de tentatives d'arnaques économiques

En 2024 déjà, dans la rubrique du NF-WB « Y a pas d'âge – Vielfalt », France Massy révélait que 4 personnes de plus de 55 ans ont déjà été victimes d'une forme d'arnaque économique. Ce chiffre sidérant tiré d'une étude de Pro Senectute démontre la puissance de la pieuvre malfaisante.

Tous ces cas démontrent l'existence d'une réalité qui désécurise en partie les séniors, mais qui peut également toucher nombre d'autres catégories, dont les jeunes. Le séminaire gratuit de la FVR du 29 avril 2026 à Sierre veut se pencher sur ces questions brûlantes en essayant tout d'abord d'établir les faits. Nous vous y invitons cordialement.



05/03/2026 | REF921#

Message important <Aifdaily10@gmx.de>
A undisclosed-recipient

Répondre Répondre à tous Transférer

jeu. 05.03.2026 04:11

TWINT

Bonjour,

Chère cliente, Cher client, Afin de maintenir un haut niveau de sécurité, d'améliorer les performances et de respecter les nouvelles exigences réglementaires, une mise à jour obligatoire de l'application Twint est requise. ❤️

[Voir les détails](#)

Ob Gehalt, Transfer oder Bonus – alles twint mit uns. Genießen Sie den Boost!

Twint – einfach besser finanzieren.

Beste Grüße,
Ihr Twint Team

Automatische Benachrichtigung – keine Antwort nötig.

© 2026 TWINT – Immer twint, immer up-to-date!